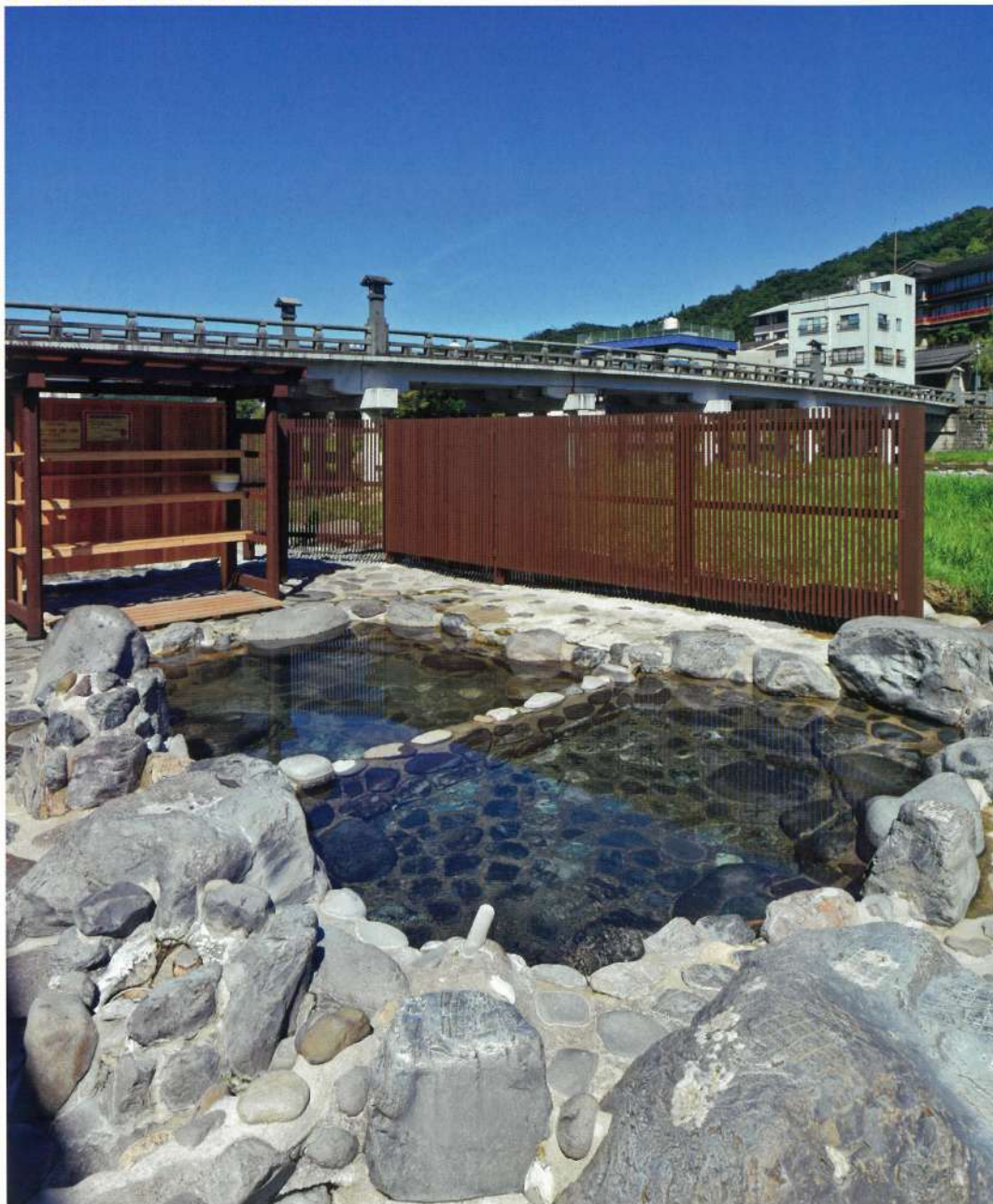


三朝温泉

温泉与当地魅力





三朝

“三朝”这个名称源自“如在此迎三朝，则可精神百倍”的当地传说，意思是三朝温泉有益于健康，只要泡过温泉，那在迎来第三天早晨时，即可精神百倍。部分灵性思维认为，温泉的功效不仅可改善身体状况，还能安抚心神。对三朝地区居民而言，温泉已是生活的一部分。自古以来，位于河边的露天温泉“河原风吕”便深受当地人喜爱。

温泉也是适合与当地民众邂逅交流的场所。

除了日式旅馆以外，前往“河原风吕”、大众浴池“TAMAWARI（赐）之汤”与“株汤”，也可与当地民众交谈，感受充满当地情怀的气氛。

既可选择悠闲放松地小住一晚，亦可长期留宿进行温泉疗养，三朝之乐丰俭由人。泡入泉水，温暖身心，定能领略三朝温泉的特别魅力吧。



享受三朝温泉的方式

三朝温泉的魅力之一是拥有各种享受方式。设施涵盖当地的大众浴池至高级的日式旅馆，种类则包括饮用温泉、足汤、蒸气浴，让来客可用多样方法疗癒身心。希望分别尝试体验，寻觅最适合自己的三朝温泉。



来三朝温泉小歇片刻

静谧的三朝温泉，令人放松无比。三朝温泉有减轻疼痛、降低压力、舒缓放松的效果。泡入温泉瞬间即能感受功效，温暖身体，同时沉静心灵。

泡完汤后喝个牛奶也是日本文化体验之一。结束一整天的观光或长途旅行后，就用这种方式消除身心疲劳吧。静静享受泡汤的悠闲时光，仿佛世界也为自己停下脚步。



专属自己的时光

三朝温泉作为汤疗圣地历史悠久，对追求健康之旅人士而言，是个绝佳去处。

除了体验温泉的各种健康功效外，还可在得天独厚的自然环境中散步，或探访充满古老韵味的日本老街，沉浸在悠然自得的时光中，抚慰身心疲惫。

使人重新认识观光之趣，进而提升自身幸福的旅程。



灵性体验

三朝町的主要观光资源不仅有三朝温泉，还包括三德山，两者的历史文化渊源久远、关联紧密。

攀登三德山险峻的参拜路径可净化身心，令人重获新生。不妨亲身体验这项从古至今未曾改变、正宗庄重的朝圣活动。

首先泡三朝温泉疗癒身心，接著前往三德山参拜，净化身心的污秽，最后再泡一次三朝温泉。这一连串仪式流程，是在三朝才能体验的宝贵时光。三朝温泉与三德山休戚相关的故事也是获得官方认证的日本遗产。



- 1 依山楼岩崎
- 2 三朝馆
- 3 万翠楼
- 4 桥津屋
- 5 旅馆大桥
- 6 清流庄
- 7 CHIKUMA旅馆
- 8 木屋旅馆

小知识

Q 三朝的温泉很烫吗？

A 各源泉的温度约为50-70℃，为适合泡汤而调整至40-41℃。由于水温相当高，如果泡太久，可能会造成身体负担，因此应控制泡汤时间在5至7分钟为宜。泡汤后别忘了补充水分，充分休息。

Q 可以穿泳衣泡汤吗？

A 泡汤时禁止穿任何衣物，在日本称之为“赤诚相待、坦然相处”。

Q 三朝温泉的特色是什么？

A 三朝温泉是含有放射性物质“氡”的代表性温泉地之一，在全球亦属少见。氡是大自然产生的气体，存在于泉水之中，其含量极少，无需担心影响身体健康。

Q 可以在温泉洗头吗？

A 不把头发及毛巾浸入温泉中是泡汤的礼仪之一。泡汤前请先冲澡，此时将身体与头发清洗干净。

如欲了解更多三朝温泉详情，欢迎随时垂询联系。

三朝温泉观光咨询处

<https://misasaonsen.jp/>

mokk@misasaonsen.jp

[@misasaonsen](#)