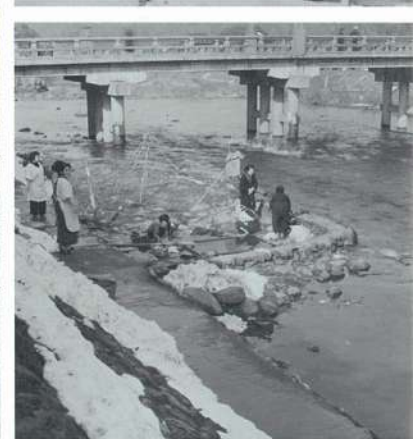
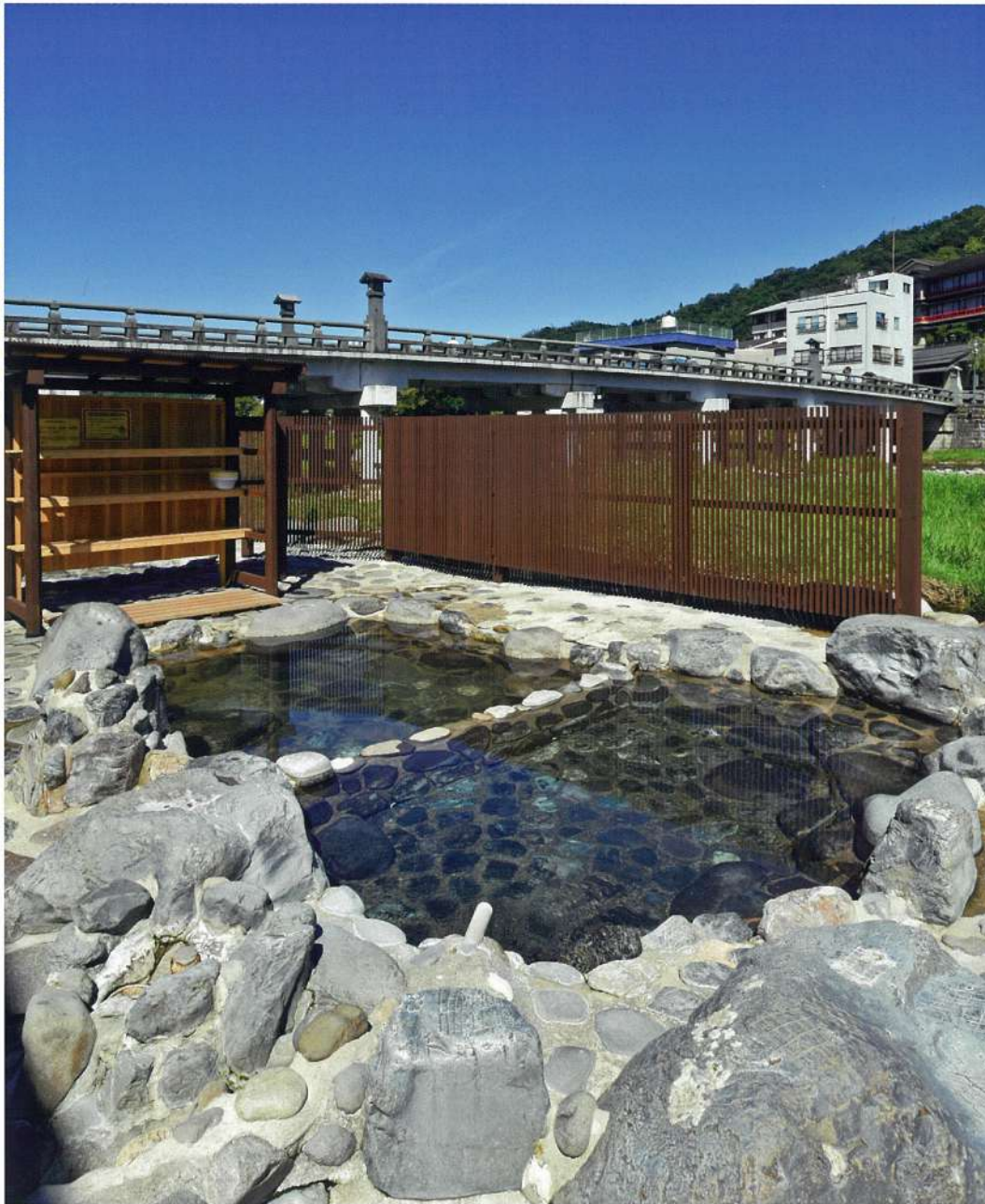


Misasa Onsen

Sources chaudes et charmes locaux





Les trois matins

Misasa signifie "les trois matins" et vient de l'adage disant que tous les maux seraient guéris au troisième matin d'un séjour dans la station thermale. Les sources de Misasa Onsen ayant des propriétés bienfaites, s'y baigner serait bon pour la santé et permettrait de retrouver la forme à l'aube du troisième jour. Ces bienfaits ne sont pas seulement physiques mais aussi spirituels, puisqu'ils apaisent aussi le *kokoro* (cœur/esprit). Les habitants de Misasa sont très attachés aux sources chaudes, et le Kawaraburo - un bain en bord de rivière - est très apprécié des locaux au quotidien.

Les bains chauds sont aussi un espace d'échanges. Outre les bains dans les *ryokan*, aventurez-vous aussi dans les bains publics tels que Tamawari no Yu et Kabuyu ou bien le Kawaraburo bordant la rivière. Vous pourrez y apprécier cette ambiance locale et échanger quelques mots avec les habitants.



Comment profiter de Misasa Onsen?

Il y a différentes manières de profiter des eaux de sources, ce qui fait le charme de Misasa Onsen. Des bains publics locaux aux superbes *ryokan*, des fontaines aux bains de pieds, ou même des vaporiums, il y a une variété d'établissements où s'apaiser le corps et l'esprit. Vous y trouverez le Misasa Onsen qui vous plaît !



Relaxez-vous à Misasa Onsen

Le calme des bains de Misasa Onsen est parfait pour une relaxation complète. Prêlassez-vous dans des eaux thermales bienfaisantes qui apaisent les douleurs et réduisent le stress.

Le corps réchauffé et le cœur apaisé par les sources, leurs bienfaits vous immergent dès les premiers instants dans le bain. Enfin, pour compléter cette expérience de la culture japonaise, laissez reposer votre corps en buvant une bouteille de lait à la sortie des thermes.

Un bain dans les *onsen* est idéal après une journée de tourisme ou pour récupérer d'un long voyage.



Passez un moment de bien-être

Misasa Onsen est depuis longtemps fréquentée par les curistes et convient aux personnes qui souhaitent voyager dans un esprit de bien-être.

Outre les sources bienfaisantes, séjourner sans se soucier du temps qui passe, en faisant une balade en pleine nature ou en flânant dans les rues qui rappellent le Japon d'antan, apaise le corps et l'esprit. C'est une redécouverte des plaisirs du tourisme et un voyage qui participe au bien-être de chacun.



Faites une expérience spirituelle

Les *onsen* ont aussi un lien historique et culturel avec le Mont Mitoku, un des principaux attraits touristiques de Misasa.

Faire l'ascension escarpée du Mont Mitoku est un voyage de renaissance qui purifie le corps et l'esprit. Cette expérience authentique est toujours possible aujourd'hui, tout comme le faisaient les ascètes autrefois.

Avant de faire le pèlerinage de purification au Mont Mitoku, il convient d'apaiser le corps et l'esprit dans un bain thermal puis d'y revenir après l'ascension. C'est une coutume propre à la ville de Misasa qui est notamment désignée sous l'appellation "Japan Heritage".



- | | | | |
|------------------|---|---|---|
| 1 Izanro Iwasaki | 1 | 2 | 3 |
| 2 Misasakan | 4 | 5 | 6 |
| 3 Mansuiro | 7 | 8 | |
| 4 Hashizuya | | | |
| 5 Ryokan Ohashi | | | |
| 6 Seiryuso | | | |
| 7 Chikuma Ryokan | | | |
| 8 Kiya Ryokan | | | |

Bon à savoir !

Q Quelle est la température de l'eau ?

R La température varie entre 50-70 °C selon les sources mais est régulée à 40-41° C. L'eau étant chaude, il faut éviter de se baigner trop longtemps. Le temps idéal de baignade est de 5 à 7 minutes. Réhydratez-vous et faites une pause à la sortie des bains.

Q Peut-on porter un maillot de bain ?

R On se prélasser nu dans les *onsen*. Les maillots de bain sont généralement interdits. En japonais on appelle cela le *hadaka no tsukiai* (créer des échanges en toute nudité).

Q Qu'est-ce qui rend Misasa Onsen unique ?

R Misasa Onsen est une station thermale des plus réputées pour ses sources radioactives contenant du radon. C'est une spécificité rare dans le monde. Le radon est un gaz qui se trouve naturellement dans l'atmosphère. Les sources de Misasa en contiennent une dose minimale qui n'a pas d'effets négatifs sur la santé.

Q Peut-on se laver les cheveux dans les *onsen* ?

R Il convient de ne pas immerger ses cheveux dans le bain. Utilisez les douches à disposition pour vous laver les cheveux avant d'y entrer.

Contactez-nous pour en savoir plus sur Misasa Onsen !

Office du tourisme de Misasa Onsen <https://misasaonsen.jp/> [✉ mokk@misasaonsen.jp](mailto:mokk@misasaonsen.jp) [📷](https://www.instagram.com/misasaonsen) [f](https://www.facebook.com/misasaonsen) @misasaonsen