

三朝温泉ならではの

温熱療法です!!

こうでいしっぷ 鉱泥湿布



鉱泥湿布体験風景

腰痛、五十肩、股関節痛、膝関節痛、
関節リウマチなどの疼痛疾患に対して
古来より温泉の効用が知られています。

関節周囲、筋肉などのたまった痛みのもととなる
疼痛誘発物質（ブラディキニン）や、老廃物（乳酸）が

温泉による温熱効果による血流増加により、
痛みのあるところから洗い流され効果を発揮します。

また、気管支喘息などの呼吸器疾患にも有効です。

三朝温泉病院で行っている鉱泥湿布は、具体的には1日1回、
温泉を使用して80℃に温めた鉱泥をタオルでくるみ、
30分程患部を温めます。

鳥取県中部医師会立 三朝温泉病院

〒682-0197 鳥取県東伯郡三朝町山田690

場所

実施日

平日（土日祝・年末年始など）
休診日はお休みです

定員

午前・午後ともに
5名様まで先着順

※所要時間は説明等を含め50分間です。開始時刻の10分前までに病院窓口で受付を済ませてください。
※病院への直接申込み、支払いは出来ません。事前にお申し込み下さい。
※体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
※感染症対策の為、体験を中止する場合があります。



鉱泥湿布作製風景

三朝温泉宿ご宿泊の方

要予約

申込
方法当日8:30迄に宿泊旅館へ申込
事前申込可能 宿泊旅館にお問合せ下さい実施
時間①10:50~11:40 ②14:10~15:00
※開始時刻に遅れて来院された場合であっても、
終了時刻までの施術となります。

料金

お一人様 1,500円(税込)
※旅館又は観光案内所(観光協会)へお支払い下さい。
※鉱泥湿布参加券をお渡します。

日帰りご利用の方

申込
方法当日8:30~12:00迄に申込
事前申込不可 観光協会へお問合せ下さい実施
時間14:10~15:00
※開始時刻に遅れて来院された場合であっても、
終了時刻までの施術となります。

料金

お一人様 2,500円(税込)
※観光案内所(観光協会)へお支払い下さい。
※鉱泥湿布参加券をお渡します。注
意
事
項

- ①医療機関ですので、旅館の浴衣・下駄履きでのご参加はお断りしています。
- ②申込可能な年齢は15歳以上です。
- ③妊婦の方の参加はご遠慮下さい。
- ④飲酒・酒気帯びでの参加はお断りしています。
- ⑤使い捨てカイロ・湿布・ネックレス（金属類）は低温やけどの原因になるので取外し下さい。

- ⑥腫れや、赤くなっている箇所へのご使用はご遠慮下さい。
- ⑦体調のすぐれない方は参加をご遠慮下さい。
- ⑧発汗が考えられますので、必要な方は着替えをご持参下さい。
- ⑨鉱泥湿布体験後、3日以内に新型コロナ陽性となった場合は、必ず三朝温泉観光協会へご連絡ください。

お問合せ先：三朝温泉観光協会 Tel:0858-43-0431

〒682-0123
鳥取県東伯郡三朝町三朝973-1
この情報は令和4年12月時点のものです。 10000