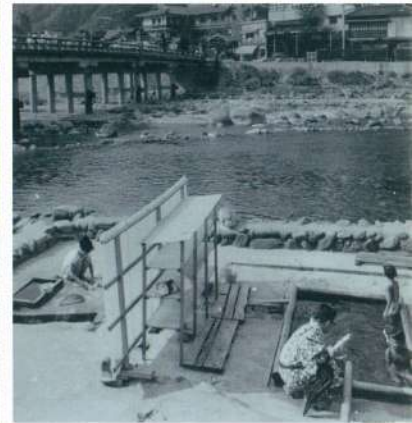


미사사 온천

따뜻한 온천&현지의 매력





미사사

미사사(three mornings)는 '세 번 아침을 맞이하면 건강해진다'라는 전설에서 유래한 말입니다. 미사사 온천은 건강에 좋아서 그 온천물에 몸을 담그면 세 번째 아침을 맞이할 즈음에는 건강해진다는 의미를 담고 있습니다. 온천의 효과는 신체뿐만 아니라 마음을 치유한다는 정신적인 관점도 있습니다. 온천은 미사사 사람들에게 가까운 존재로, 강가의 노천 온천인 '가와라 노천탕'이 예부터 주민들에게 꾸준히 사랑받고 있습니다.

따뜻한 탕은 현지 사람들과 만나서 교류하는 곳이기도 합니다.

료칸 외에도 '가와라 노천탕', 공중목욕탕인 '다마와리노유'와 '가부유'에서 현지 사람들과 이야기할 수 있으며, 현지 느낌이 가득한 분위기를 즐길 수 있습니다.

느긋한 1박부터 온천 요법을 위한 장기 체류까지 미사사를 즐기는 사람들은 저마다의 방법이 있습니다. 온천물에 몸을 담그고 심신을 따뜻하게 하면 분명 특별한 미사사 온천을 발견할 수 있을 것입니다.



미사사 온천을 즐기는 방법

미사사 온천의 매력 중 하나는 즐기는 방법이 다양하다는 점입니다. 현지의 공중목욕탕부터 훌륭한 일류 료칸까지, 마시는 온천수나 족욕, 열기욕 등 다양한 형태로 몸과 마음을 치유할 수 있습니다. 각각을 체험하고 자신에게 맞는 미사사 온천을 찾아보는 건 어떨까요?



미사사 온천에서 잠깐의 휴식

조용한 미사사 온천탕에서 마음껏 휴식을 취할 수 있습니다. 미사사 온천은 통증 완화, 스트레스 감소, 휴식 효과 등을 기대할 수 있습니다. 그 효과는 탕에 들어간 순간 느껴지며 온몸이 따뜻해지고 마음도 차분해집니다.

입욕을 마치고 우유를 마시는 것도 일본 문화 체험 중 하나입니다. 하루의 관광이나 긴 여행의 피로를 풀기 위해 추천합니다. 느긋한 시간을 보내다 보면 시간 가는 걸 잊게 됩니다.



자신을 위한 시간

질병을 치유하는 탕치장으로 오랜 역사가 있는 미사사 온천은 건강한 여행을 추구하는 분들에게 안성맞춤입니다.

온천 효능과 더불어 풍부한 자연 속에서 걷거나 일본의 옛 향수가 느껴지는 거리를 산책하기도 하며, 무리하지 않고 느긋한 시간을 보내다 보면 몸과 마음을 힐링할 수 있습니다.

관광을 즐기는 법을 재발견하여 자신의 웰빙으로 이어지는 여행입니다.



내면적 체험

미사사초의 주요한 관광 자원은 미사사 온천 외에도 미토쿠 산이 있으며, 그 역사와 문화는 깊이 이어져 있습니다.

미토쿠 산을 오르는 험준한 참배 등산은 심신을 정화하여 다시 태어나는 여행입니다. 오늘날에도 옛날과 변함없이 그 진정한 체험을 할 수 있습니다.

우선 미사사 온천에서 몸과 마음을 치유하고 미토쿠 산에 참배합니다. 몸과 마음을 정화합니다. 그리고 마지막으로 한번 더 미사사 온천에 들어갑니다. 이러한 일련의 흐름은 미사사에서만 경험할 수 있는 귀중한 시간입니다. 미사사 온천과 미토쿠 산이 연결된 이 이야기는 일본 유산으로 인정받았습니다.



- 1 이잔로 이와사키 1 | 2 | 3
- 2 미사사칸 4 | 5 | 6
- 3 만스이로 7 | 8 |
- 4 하시즈야
- 5 료칸 오하시
- 6 세이류소
- 7 지쿠마 료칸
- 8 기야 료칸

유용한 정보

Q 미사사의 온천은 뜨거운가요?

A 각 원천의 온도는 50~70°C지만 입욕을 위해 40~41°C로 조정합니다. 뜨거워서 오래 입욕하면 몸에 부담이 가므로 5분~7분간이 적절한 입욕 시간입니다. 또한 입욕을 마친 후에는 수분을 보충하고 휴식해 주세요.

Q 수영복을 입어도 되나요?

A 온천은 맨몸으로 즐기세요. 일본에서는 그것을 '맨몸의 교류' 라고 합니다.

Q 미사사 온천의 어떤 점이 특별한가요?

A 미사사 온천은 방사능 온천의 대표적인 온천지로 '라돈' 이 함유되어 있습니다. 세계적으로 희귀한 특징입니다. 라돈은 자연 발생하는 기체로 온천 속에 함유되어 있습니다. 근소한 양이므로 건강을 염려하지 않으셔도 됩니다.

Q 온천에서 머리를 감아도 되나요?

A 탕에서는 머리카락이나 수건을 물에 닿지 않게 하는 것이 매너입니다. 탕에 들어가기 전에 샤워하며, 그때 몸을 씻고 머리를 감습니다.

미사사 온천에 관해 부담 없이 문의해 주세요.

미사사 온천 관광안내소

<https://misasaonsen.jp/>

mokk@misasaonsen.jp

[@misasaonsen](#)