Mont Mitoku

Le Mont Mitoku (*Mitokusan*), site sacré du Shugendô, est un lieu de pèlerinage dont l'histoire remonte à plus de 1300 ans. Le Shugendô est une ancienne religion du Japon qui vénère les montagnes et accorde une importance particulière aux croyances liées à la nature. Il a été créé par l'ascète En no Gyôja.

Trésor National
Temple Nageire-dô

L'arrivée au majestueux Nageire-dô, Trésor National, est un moment d'émotion.
Cette émotion est signe que la purification des six sens (ou racines de perception en termes bouddhiques) est accomplie.

Kannon-dô

Le passage obscur derrière le temple est assimilé au ventre de la mère et symbolise la renaissance accomplie lors de l'ascension.

Monju-dô et Jizô-dô

On dit que le panorama depuis les temples « purifie la vue ». Faire le tour du bâtiment permettrait d'obtenir les trois vertus du Mont Mitoku : le bonheur, la sagesse et la longévité.

Marche sur le feu

Un festival du feu est organisé chaque année le dernier dimanche d'octobre au Mont Mitoku. S'essayer à la marche sur le feu pieds nus (forme d'ascèse) est une expérience unique.

Shôjin ryôri

Goûtez aux charmes culinaires du Mont Mitoku ! Les temples offrent, sur réservation uniquement, des repas *shôjin ryôri* (cuisine végétarienne des moines) et nous recommandons également le restaurant Tanikawa qui propose des menus à base de plantes et légumes des montagnes (*sansai ryôri*). Pour le goûter, nous recommandons le Castella de Hakurôdô.

Accès Si vous n'avez pas de voiture, le bus depuis l'office du tourisme est le meilleur moyen de transport. Vérifiez les horaires de bus sur internet (QR) ou Google Map.

Horaires De 8h à 17h pour le temple principal Sanbutsu-ji
De 8h à 15h pour l'ascension jusqu'au Nageire-dô

Prix d'entrée 400 yens pour le temple principal Sanbutsu-ji
1200 yens pour l'ascension jusqu'au Nageire-dô

Précautions

*L'ascension aller-retour demande environ 1h30-2h.
*Il faut être au moins 2 personnes pour faire l'ascension.
*Certains passages sont difficiles, faites très attention. Il faut des chaussures non glissantes, comme des chaussures de randonnées ou de montagne (non cloutées, ni métaux anti-dérapants).
*L'ascension n'est pas possible par temps de pluie ou de neige.
*Nous ne pouvons être tenus responsables des pertes d'argent ou d'objets de valeur, ni de blessure en cas d'accident. Soyez vigilants.