



몸과 마음을 맑게 해주는 미토쿠산

♨️ 미 · 사 · 사 · 온 · 천 ♨️

몸과 마음을 치유하는 미사사 온천



돗토리현 미사사 온천

미사사 온천 마스코트 캐릭터
'미사사 라돈'



육감을 치유하는 여행

돗토리현 미사사 온천

미사사초는 돗토리현 한가운데에 위치한 아주 작은 마을입니다. 먼길 일부러 이곳까지 방문해 주셔서 대단히 기쁘게 생각합니다. 미사사초는 대표적으로 '미토쿠산'과 '미사사 온천'이 유명합니다. 여기에 아름답고 풍요로운 자연과 숨겨진 보물(오시카 계곡 등)들도 있어, 여유롭게 휴식을 즐기며 몸과 마음을 재충전할 수 있는 마을입니다. 머무는 동안 자연의 축복과 일본 시골 생활의 장점을 느껴 보시면서 이곳에서만 할 수 있는 체험을 통해 힐링 여행이 되기를 바랍니다.

우선, 미사사초를 제대로 즐기려면 미토쿠산과 미사사온천에 관련된 역사와 문화를 체험하시는 것이 좋습니다. 몸과 마음을 맑게 해주는 미토쿠산, 몸과 마음을 치유하는 미사사 온천이라는 특별한 여행이 바로 그것입니다(일본 유산, P.2). 여기에 미사사라는 이름이 붙게 된 스토리로 마무리하면 더 깊이 있는 체험이 가능합니다. 오래전부터 3일간 이곳에 묵으면서 매일 목욕을 하면 3일째 되는 날 아침에 병이 낫는다는 이야기가 전해져 내려오고 있습니다. 이 같은 이유로 3개의 아침(三朝)이라는 뜻의 마을이 되었습니다. 마지막으로 온천의 효능에 대한 기대감을 높이기 위해 온천을 즐기는 3가지 방법인 '들이가기, 들이마시기, 마시기'와 이곳만의 입욕 방법을 체험해 보시길 바랍니다(미사사 온천 P.5~6).

미사사초에 대한 더 자세한 내용은 홈페이지를 참조하시고, 언제든지 관광안내소로 문의해주세요.



일본 유산 미토쿠산과 미사사 온천



약 1,300년 전(706년)부터 사람들이 몸과 마음을 정화하기 위해 미토쿠산에 참배하는 문화가 생기기 시작했습니다. 미사사 온천은 약 850년 전에 발견되었고, 병을 낫게 하는 온천으로 알려지게 되었습니다. 미토쿠산과 미사사 온천이 깊은 인연을 맺게 된 것은 그때부터였습니다. 미사사 온천은 참배 전후로 사람의 몸과 마음을 치유하는 중요한 역할을 했습니다. 오랜 세월 보존되어 온 문화와 역사가 오늘날까지 그대로 이어지고 있어, 귀중한 경험을 하실 수 있습니다.

체험의 기본은, 우선 미사사 온천에서 몸과 마음을 치유한 다음 미토쿠산을 참배하여 몸과 마음을 정화하고, 마지막으로 다시 한번 치유를 위해 미사사 온천에 들어가는 것입니다. 미토쿠산에서는 오감과 뜻(마음)을 맑게 하고, 미사사 온천에서는 오감과 마음을 치유하는 것으로 여겨지고 있습니다. 뜻·마음이 여섯 번째인 육감에 해당하는 것입니다. 그것을 일본어로 미토쿠산의 '룻콘세이조(육근청정)'와 미사사 온천의 '룻칸치유(육감치유)'라고 표현하며, 이 귀중한 문화를 인정받아 2015년에는 일본 유산으로 등록되었습니다.



일본 유산 모델 코스

1일째 재충전



- ④ 9:00
출발지에서 미사사 온천으로 이동.
예: 신오사카(9:20)~미사사 온천(12:55) 고속버스.
- ④ 13:00
료칸의 당일 온천에서 이동의 피로를 풀며 재충전하세요.
- ④ 15:00
체크인. 유카타로 갈아입고, 저녁 식사 때까지 마을을 산책하세요.

2일째 미토쿠산 등산



- ④ 9:00
험난한 등산으로 수행을 하면서 몸과 마음을 정화하고, 평생 잊지 못할 경험을 해보세요.
- ④ 12:00
사찰 음식 체험을 통해 생명의 소중함을 재발견하세요.
- ④ 13:00
미사사 온천과 미토쿠산을 연결하는 스토리를 완성하려면 온천에 다시 한번 들어가야 합니다. 등산 직후 또는 오후를 여유롭게 보낸 후, 편한 시간에 들어가세요.

3일째 몸과 마음을 치유



미사사의 어원은 3일째 아침을 맞이하면 만병이 치유된다는 말에서 온 것이니, 아침에 온천에 들어가 그 전설을 완결해보세요. 그 후에 체크아웃할지, 계속 머물지, 원하는 대로 일정을 짜보세요.

최신 정보는 웹사이트에서 확인하세요.





미토쿠산 나게이레도

국보

미토쿠산은 슈겐도의 산으로 1,300년의 역사를 지닌 수행 장소입니다. 슈겐도란 일본 고유의 산악신앙이며, 엔노교자라는 인물이 슈겐도의 창시자로 알려져 있습니다. 또한, 전설에 따르면 엔노교자가 연꽃잎 3장을 떨어뜨리며 ‘이 꽃잎을 신불과 인연이 있는 곳에 떨어지게 해달라’고 빌었는데, 그중 하나가 미토쿠산에 떨어졌다고 합니다.

그로부터 천년이 넘는 세월 동안 사람들이 목숨을 걸며 자신을 정화하고, 다시 태어나기 위해 미토쿠산을 등반했습니다. 그 밖에도 히와타리의식이나 참선과 같은 수행을 해왔습니다. 지금도 옛날 그대로 당시의 환경이 보존되어 있어 본격적인 체험이 가능하며, 선인과 같이 다시 태어나는 귀중한 여행을 할 수 있습니다. 그리고 마지막 포상인 나게이레도까지, 길은 험난하지만 그곳에서 보이는 경치가 특별하고 아름답습니다. 마음에 위안을 주는 ‘미토쿠산’의 매력에 분명 감동하게 될 것입니다.

미토쿠산 등산 맵



나게이레도

국보 나게이레도의 압도적인 존재감이 감동적입니다. 이로써 미토쿠산의 육근창정이 완성됩니다.



**국보
나게이레도
내 아이젠도
(12세기)**



**후도도
(19세기)**

**모토유리카케도
(17세기)**



**노코도
(12세기)**



**간논도
(17세기)**

우시노세

우마노세



간논도

간논도 뒤편을 지나는 어두운 곳은 어머니의 태내에 비유되어, 등산을 통해 다시 태어남을 의미합니다.



쇼로도

종을 울려서 부처와 신에게 참배를 알립니다. 그 소리를 들으면서 청각을 맑게 합니다.



구사리자카 언덕

등산하기 가장 힘든 곳입니다. 자신을 뛰어넘는 수행임을 체험할 수 있습니다.



가즈라자카 언덕

손과 몸을 써야 하는 험난한 길이므로, 그러한 수행을 통해 촉각을 맑게 합니다.



**몬주도
(16세기)**



**쇼로도
(12세기)**

**지조도
(16세기)**



몬주도와 지조도

불당에서 바라보는 절경은 시각을 맑게 합니다. 불당을 한 바퀴 돌면 미토쿠산의 세 가지 덕(복덕, 지덕, 수덕)을 얻을 수 있다고 합니다.

☕ 사찰 요리

미토쿠산의 매력을 음식으로 맛볼 수도 있습니다. 절에서 사찰 요리를 먹어보거나 (예약제), 다니카와텐구도라는 식당에서 산채 요리로 식사를 즐겨 보세요. 그리고 린코인에 있는 사찰 카페에서 데라미스라는 디저트도 드셔 보시기 바랍니다.



구사리자카 언덕

소원을 비는 돌계단

수행자 집터

가즈라자카 언덕

엔노교자 석불

**노가와이나리
(18세기)**



시쿠이리바시

이곳은 인간세계와 부처와 신의 세계의 경계로 "저 세상"에 들어갑니다. 돌아가는 길에 다시 태어납니다.

시메카케스기

**임분 수행 접수처
(참배 등산 사무소)**

**산부쓰지 본당
(19세기)**

산부쓰지

호모쓰덴

린코인

쇼젠인

가이조인

참배 접수 안내소

센키지조

다니카와텐구도

참배길 입구

히와타리 의식

매년 10월의 마지막 일요일에 미토쿠산에서 열리는 '불꽃축제' 때 맨발로 불 위를 걸어서 건너는 이색 체험을 할 수 있습니다.



미토쿠산 기본 정보

· 오시는 길

차가 없으신 분은 관광안내소에서 버스를 타시는 것이 가장 편리합니다. 버스 시간표는 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다.

· 시간

본당까지: 8:00~17:00 나게이레도까지: 8:00~15:00

· 요금

본당까지: 400엔 나게이레도까지: 1200엔

· 주의사항

※왕복 소요 시간: 등산 사무소에서 약 1시간 30분~2시간

※참배 등산 접수는 반드시 2명 이상부터 가능합니다.

※길이 험난한 곳이 있으니 주의하시기 바랍니다. 바닥에 요철이 있는 운동화나 트레킹화를 신고 오를 것(다만, 미끄럼방지 기구가 부착된 등산화는 삼가세요).

※우천 및 악천후, 적설 시에는 참배 등산 금지.

※수행길 및 참배길에서의 금품 분실이나 부상 등에 대한 책임은 지지 않습니다. 본인 스스로 주의를 기울이시기 바랍니다.

최신 정보는 웹사이트에서 확인하세요.





미사사 온천

몸과 마음을 치유

육감치유라고 표현한 것처럼 미사사 온천은 치유와 건강과 깊은 연관이 있습니다.

우선, 하쿠로 전설에 따르면 묘켄 대보살이 오쿠보 사마노스케에게 온천이 뿜어져 나오는 곳을 알려줬다고 합니다(가부유, P.10). 일본에서는 신이나 부처님께서 주시는 것을 특별하게 여기므로, 이곳은 발견된 뒤부터 병을 낫게 해주는 온천으로 알려지게 되었습니다. 예부터 3일째 되는 아침에 만병이 낫는다는 이야기가 전해지고 있으므로, '미사사(三朝)'라는 이름에도 건강해진다는 뜻이 담겨 있습니다. 끝으로 미사사 온천은 또 하나의 특징이 있습니다. 그것은 바로 '들어가기' (입욕), '들이마시기' (수증기, 열기욕), '마시기' (온천수 음용^{※1})라는 온천의 효능을 높이면서 즐기는 3가지 방법입니다. 이 때문에 미사사 온천은 탕치장으로도 유명합니다. 온천의 효능을 기대하고 건강 관리를 위해 오는 손님도 있고, 단순히 쉬면서 힐링을 위해 오는 분들도 많습니다.

시골의 작은 온천 마을이지만, 미사사 온천만의 특별한 체험을 하실 수 있고, 이곳에서 몸과 마음을 치유하면서 분명 재충전하실 수 있을 것입니다. 또한, 세계적으로 보기 드문 미사사 온천의 수질 '라돈'에 대해서도 다음 페이지에서 설명해 드리겠습니다.

※1: 온천수 음용은 '야쿠시노유', '미사사 신사', '가부유' 온천수 음용장에서만 가능합니다. 목욕용 온천수는 마시지 마십시오.

라돈은 무엇인가요?

'라돈은 방사성 원소인 라듐이 붕괴할 때 생기는 기체(비활성 기체 원소)입니다. 라돈이 붕괴할 때 생기는 방사선은 자연에서 발생하는 미량의 수준이며, 물론 인체에 무해한 것으로 확인되었습니다. 오히려 미량의 방사선은 세포를 활성화하고, 면역력을 높여 건강에 좋은 영향을 주는 것으로 알려져 있습니다. 이러한 효과를 방사선 호르미시스 효과라고 합니다.'



미사사 온천 병원
모리오 야스오 원장

미사사 온천의 효능에 대해

미사사 온천의 호르미시스 효과는 세포를 활성화해, 면역력과 자연 치유력을 높이는 것으로 알려져 있습니다. 또한, 오카야마 대학의 연구에 의하면 다음과 같은 효능을 기대할 수 있다고 발표된 바 있습니다(라돈 연구 성과와 그와 관련 연구의 성과 보고회, 2012년).



라돈은 안전한가요?

모리오 선생님의 설명처럼 체내에 들어가는 방사선은 아주 적은 양이지만, 구체적으로는 어떨까요? 일단, 미사사 온천에 한 번 들어갔을 때 몸에 쏘는 방사선의 양은 0.001 mSv입니다. 다른 것과 비교해보면 홍부 엑스레이 1회는 0.06 mSv, 비행기는 1일 기준으로 0.1mSv입니다. 즉, 미사사 온천에서 쏘는 방사선의 양은 엑스레이나 비행기보다 적으므로, 안심하고 미사사 온천을 즐기시기 바랍니다. (극소량 우라늄 영향 효과 시험 JAEA Research 2013-005, 이시모리 박사)



미사사 온천 입욕 방법

현지인들이 오랜 경험을 살려, 미사사 온천에 가장 적합한 입욕 방법을 생각했습니다. 아래에 소개한 방법대로 꼭 시도해 보시기 바랍니다.

■ 입욕 온도 및 시간



다리, 허리, 무릎, 손목 등의 관절을 스트레칭하면서 움직이면 효과적입니다.



■ 족탕의 경우



39~43℃에서 10~30분간

공중목욕탕 정보

입욕을 즐기는 시설은 강가의 유명한 노천탕 '가와라부로'와 공중목욕탕 외에 료칸의 당일 온천도 있습니다(다음 페이지 참고).



보살님이 알려주었다는 '다마와리노유'

이용 시간: 10:30~22:00
요금: 550엔



온천이 발견된 장소로 알려진 '가부유'

이용 시간: 8:00~21:45
요금: 350엔 ※뜨거우므로 주의하세요.



노천탕 '가와라부로'

이용 시간: 24시간
요금: 무료



매너에
대해

미사사 온천을 더 즐겁게 이용하실 수 있도록 온천 이용의 일반적인 룰과 상식을 지켜 주시기 바랍니다. 각 시설에 표시가 되어있으니 입욕하시기 전에 한 번 확인해주시기 바랍니다. 궁금하신 사항은 관광안내소로 문의해주세요(연락처는 뒷면에 있습니다).

최신 정보는 웹사이트에서
확인하세요.





료칸이라는 문화

료칸은 숙박 시설일 뿐만 아니라 가이세키 요리, 온천, 한대를 통해 일본 문화를 체험할 수 있는 장소이기도 합니다. 다양한 체험이 가능하여 이곳에 묵는 것 자체가 여행이라 할 수 있습니다. 손님들은 각기 다른 분위기를 지닌 료칸의 세계관을 즐깁니다. 일본 료칸에서 옛 그대로의 문화를 체험하면서 여행의 추억을 만들어 보세요. 그리고 당일 입욕도 가능하니 당일 입욕을 통해 다양한 료칸을 체험해 보시는 건 어떨까요?

육감으로 즐기는 가이세키 요리

사계절의 식재료로 정성스럽게 만든 가이세키 요리는 알식 기술의 집합체입니다. 먹는 것뿐만 아니라, 향으로 입맛을 돋우는 푸짐한 음식을 눈으로 즐기면서 오감이 충족되는 특별한 식사를 체험해 보세요. 이러한 체험은 알찬 여행과 만족스러운 마음으로 이어져, 감동을 전사할 것입니다. 미사사 온천의 테마인 '육감을 치유하는 여행'은 식사만으로도 느끼실 수 있습니다.

료칸의 당일 입욕

원천방류식

신선

항상 신선한 온천수를 계속 주입해 욕조에서 넘친 물은 재사용하지 않으니 늘 깨끗하고 안전하게 목욕을 즐기실 수 있습니다. (일부 료칸에서는 온천수의 수질 환경을 유지하기 위해 원천방류식과 순환여과식을 병용하고 있습니다.)



개방적

노천탕

본래부터 일본이 지닌 사계절 자연의 아름다움을 만끽하며 즐기는 온천 입욕은 최고의 호사이자, 오래전부터 많은 사람을 매료시키는 것이었습니다. 꼭 체험해 보시기 바랍니다.

문신
OK

가족탕

오롯이 사적인 공간을 누리실 수 있습니다. 연인이나 가족과 함께 소중한 시간을 공유하며 즐겨보세요. 문신이 있으면 들어갈 수 없는 시설이 많지만, 가족탕은 가능합니다.



회소

발밀에서 샘솟는 원천

일본에도 극소수밖에 없습니다. 한 번도 공기에 노출된 적이 없는 원천이 바로 욕조 밑에서 뿜어져 나오고 있으며, 이는 원천이 얇은 곳에 있는 미사사 온천만의 특징입니다. 옛날 그대로의 탕치용 숙소나 투숙객 한정인 경우가 많습니다.



당일 입욕 료칸 목록

※대절 노천탕 및 가족탕은 별도로 요금이 부과됩니다(예약 필수).
※입욕 요금에는 세금이 포함되어 있습니다. ※타올은 비치해드립니다.
※초등학생과 유아(3세~초등학생)는 성인 요금의 반값, 영아(2세 이하)는 무료입니다.

원천방류식 노천탕 가족탕 발밀에서 샘솟는 원천

기야료칸

<http://www.misasa.co.jp/>
전화: +81-858-43-0521
입욕 시간: 11:00~15:00
입욕 요금: 1,000엔

블랑나르 미사사

<https://www.blancart.jp/>
전화: +81-858-43-2211
입욕 시간: 11:00~17:00, 18:00~21:00
입욕 요금: 660엔

만스이로

<http://www.mansuirou.co.jp/>
전화: +81-858-24-6200
입욕 시간: 15:00~21:00
입욕 요금: 1,000엔

도엔칸

<http://www.misasa-to-en.jp/>
전화: +81-858-24-6200
입욕 시간: 15:00~21:00
입욕 요금: 500엔

미사사칸

<https://www.misasakan.co.jp/>
전화: +81-858-43-0311
입욕 시간: 11:00~21:00
입욕 요금: 1,000엔

사이키베크칸

<https://yukai-r.jp/saikibekkan/>
전화: +81-570-550-391
입욕 시간: 11:00~21:00
입욕 요금: 1,500엔

료칸 오히시

<https://www.o-hashi.net/>
전화: +81-858-43-0211
입욕 시간: 15:00~21:00
입욕 요금: 1,500엔

이와유

<https://www.iwayu.jp/>
전화: +81-858-43-0124
입욕 시간: 15:00~21:00
입욕 요금: 600엔

나카야

<http://www.misasa-spa.com/>
전화: +81-858-43-0859
입욕 시간: 11:00~15:00
입욕 요금: 500엔

세이류소

<https://www.seiryuso.net/>
전화: +81-858-43-0321
입욕 시간: 11:00~21:00
입욕 요금: 800엔

고라쿠

<http://www.misasa-kouraku.co.jp/>
전화: +81-858-43-0711
입욕 시간: 15:00~19:00
입욕 요금: 800엔

메이지소

<https://www.meijisou.co.jp/>
전화: +81-858-43-0234
입욕 시간: 15:30~21:00
입욕 요금: 500엔

게이센카쿠

<http://www.keisenkaku.com/>
전화: +81-858-43-0828
입욕 시간: 10:30~21:00
입욕 요금: 900엔

이잔로이와사키

<https://izanro.co.jp/kr/>
전화: +81-858-43-0111
입욕 시간: 11:00~15:00(토, 일, 공휴일)
14:00~21:00(평일)
입욕 요금: 1,500엔

미사사 가든 호텔

<https://misasagh.jimdofree.com/>
전화: +81-858-43-1511
입욕 시간: 11:00~14:00, 16:00~20:00
입욕 요금: 500엔

하시즈야

http://www.hashizuya.co.jp/ig_ko/
전화: +81-858-43-0719
입욕 시간: 15:00~20:00
입욕 요금/45분 1실 성인 2,200엔
또는 성인 3,300엔

유라쿠

<https://www.misasa.info/>
전화: +81-858-43-1121
입욕 시간: 16:00~21:00
입욕 요금: 500엔

최신 정보는 웹사이트에서
확인하세요



1 프리숍

온천 마을 중심부에 있는 작은 슈퍼입니다.
일용품이 구비되어 있으며, 미사사초의 여행 선물(화장품, 기념품), 지역 전통주, 도치모치 등의 특산품도 팔고 있습니다.

영업일: 9:00~21:00
정휴일: 화요일



2 오기야

아주 작은 여행 선물 및 민예품 가게입니다. 가게에서 키우는 고양이들도 유명하며, 고양이와 사진을 찍는 손님들이 많습니다.

영업일: 7:00~21:30
정휴일: 비정기 휴무



3 난엔지

교토의 스님이 미사사 온천에 머물면서 병이 나은 것에 대한 보답으로 절을 세웠다는 전설이 있습니다.
여름에는 수국, 가을에는 단풍이 시선을 사로잡는 아름다운 절로 문화 보는 각도에 따라 표정이 달라지는 귀와가 특징입니다.



4 미사사 바이올린 미술관

<http://misasavm.com/>

바이올린을 좋아하는 분이라면 꼭 들러야 할 곳입니다. 특히 이곳에 전시된 대나무 바이올린은 보기 힘든 귀한 것입니다.
콘서트, 바이올린 제작 체험 등 즐길 거리도 다양합니다.

영업일: 10:00~18:00
정휴일: 화요일, 셋째 주 월요일



5 고이타니바시

프랑스어로 Vallée de l'Amour(사랑의 계곡)라고도 불리며, 만남을 원하는 관광객들이 자주 에마(관광안내소에서 구매 가능)에 소원을 적습니다. 또한, 기생개구리 기념품을 손으로 만지면 행운이 찾아온다는 이야기가 있습니다.



6 마쓰노야

미사사 명물인 '도치모치'라는 떡을 파는 가게(창업 1933년)입니다. 흔치 않은 맛으로 반응이 좋아서 금방 완판되는 경우가 많으니 빨리 가실수록 좋습니다.

영업일: 7:00~20:00
정휴일: 비정기 휴무



7 후지이 주조

미사사초의 유일한 술 양조장입니다. 영국 와인 콘테스트에서도 금메달을 획득하며 인정을 받은 맛있는 일본 사케입니다. 특히 묵은 술이 유명하며, 마시기 좋기로 호평을 받는 감주도 제조가 수요를 따라잡지 못할 정도로 인기가 많습니다.

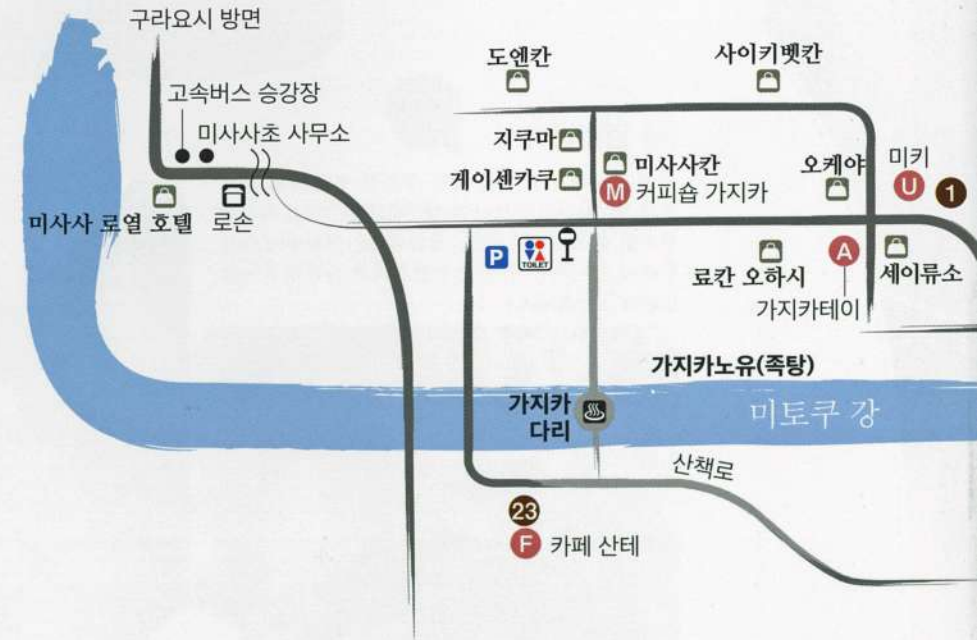
영업일: 9:00~22:00
정휴일: 무휴



8 스하 온천(라돈 열기욕)

미사사 온천은 '들어가기, 들어마시기, 마시기' 좋은 온천으로 알려져 있으며, 라돈 열기욕으로 "온천을 들어마시기" 독특한 체험을 할 수 있습니다. 라돈이 수증기 상태로 가득 찬 열기욕실에 들어가 몸을 따뜻하게 데우고, 심호흡함으로써 라돈을 체내에 수용합니다.

영업일: 10:00~18:00
정휴일: 화요일 요금: 1,000엔~2,000엔



● 식당(자세한 사항은 P.11-12 참조)

☐ 숙소

☐ 공중목욕탕·음용 온천장·족탕

☐ 유노마치 갤러리

☐ 상점·편의점

P 주차장

ATM ATM

— 도로

— 산책로

9 야쿠시노유

미사사 온천에 오면 병이 낫다는 전설과 관련된 야쿠시 여래가 지켜보고 있는 족탕입니다. 음용할 수 있는 곳에서 온천수를 마시는 체험을 해보세요.



10 유노무라도리

작은 아틀리에가 밤이 되면 일본 전통 종이로 만든 등불로 일루미네이션을 감상할 수 있는 갤러리로 변신합니다. 일본 전통종이로 등불을 직접 만들어 보는 체험 행사도 정기적으로 열리고 있습니다.



11 에노모토 민예점

자그마한 밤나무 공예 아틀리에입니다. 사투리를 쓰는 재미있는 장인이 운영하고 있으며, 정성스럽게 만든 젓가락이나 밥공기 등을 판매합니다. 가격은 저렴하지만, 품질이 좋아 단골들도 있다고 합니다.



12 이즈미 오락장

지금은 볼 수 없는 옛날 그 시절의 일본으로 시간 여행을 떠나보세요. 사적이나 스마트폰 등 옛날에 하던 게임을 체험해 보면서 온천 마을에서 즐거운 밤을 보낼 수 있는 곳입니다.

1회/500엔
영업일: 15:00~22:00



모리노키 카페 L

다마와리노유 P

20

☐ 토리

홋토프라자
관광 안내소

고라쿠 ☐

만스이로
G 가와세미사지키



17 가지카와 이발관

옛날 그대로의 분위기인 이발관으로 주인의 빈티지 도구 컬렉션을 보면서 몸과 마음을 재충전하고자 하는 손님들이 자주 찾아옵니다. 면도 또는 약간의 재충전을 원하는 남성분들께 추천합니다.

영업일: 8:00~19:00
정휴일: 월요일, 셋째 주 화요일



18 미사사 고우타 기념물

1927년에 미사사 고우타라는 노래가 만들어졌고, 그 후 1929년에 미사사 온천을 배경으로 한 무성영화 '미사사 고우타'가 개봉되었습니다. 주인공인 두 사람이 미사사 다리에서 대화하는 장면을 재현한 기념물입니다. 당시 필름이 잘 보존되어 복원된 덕분에 지금도 상영할 수 있게 되었습니다.



19 진쇼노야카타

매년 5월에 열리는 하나유 축제를 소개하는 곳입니다. 이 축제의 메인인 등나무 덩굴로 만든 밧줄(80m, 2톤) 2개를 연결하여 줄다리기하는 '진쇼'입니다.

영업일: 8:30~21:00
정휴일: 목요일



20 삼 보차보차

과자, 화장품(가장 인기 있는 '미사사 미스트' 외), 기념품 등 미사사초의 여행 선물을 판매하는 숍입니다.

영업일: 9:30~21:00



21 미사사 신사

미사사 온천을 수호하는 신사입니다. 특히 재밌는 사실은 미사사 신사의 데미즈(참배자가 손이나 입을 깨끗이 씻게 물을 받아 두는 곳)인 '가미노유'가 온천이라는 것입니다. 건강을 기원하며 마시면 더욱 효과가 좋다고 합니다. 봄과 가을에는 일본 전통종이로 만든 등불로 조명을 밝히는 이벤트가 열리며, 신비로운 분위기를 연출합니다.



22 가부유

하쿠로 전설에 따르면 1164년에 이곳에서 미사사 온천이 발견되었다고 합니다. 오쿠보 사마노스케라는 인물이 흰 늑대를 도와준 보답으로, 묘원 대보살로부터 '수목 아래에 온천이 샘솟고 있다'는 교시를 받았다는 전설이 내려오고 있습니다. 현재 열기가 뜨거운 온천, 족탕, 음용 온천장, 하쿠로 전설을 기념하는 동상이 있으며, 이 마을 역사의 상징이기도 합니다.



13 데리후리아

어린 시절이 떠오르는 일본의 옛날 사탕 가게입니다. 일본 어린이들이 좋아하는 사탕을 맛보는 건 어떨까요?

영업일: 8:30~21:30
정휴일: 비정기 휴무



15 뉴럭키

옛날에는 스트립 극장이었던 소극장이며, 현재는 만담이나 무성영화 '미사사 고우타' 상영을 위해 쓰이고 있습니다. 밖에 남아 있는 스트립 극장 시절의 사진을 통해 과거의 모습을 엿볼 수 있습니다.



14 도쿠모토

일본 전통종이와 기생개구리를 모티브로 한 여행 선물을 판매하는 가게입니다. 귀여운 것을 좋아하는 분들께 추천합니다.

영업일: 7:30~22:00



16 조각관

일본에서도 보기 드문 갤러리입니다. 건조시켜 굳힌 두부로 만든 조각을 전시합니다. 미나나츠의 명소인 '미토쿠산 나게이레도'와 불상 등 다양한 작품이 있습니다.



23 후루사토 겐코무라

특산물 및 도예품 판매뿐만 아니라 카페 스타에서는 '가미노슈코타쿠'라는 닛토카게고랑(닛토를 얹은 밥)을 추천합니다. 또한, 전통 베틀로 자연스러운 색조의 컵 받침 등을 만드는 체험도 할 수 있습니다.

영업일: 8:30~17:30
정휴일: 화요일



24 가지카와유

미사사 다리와 후루사토 겐코무라 사이에 있는 족탕입니다. 해 질 무렵의 풍경이 정말 아름답기 때문에 저녁에 찾아갈 것을 추천합니다. 또한, 봄에 핀 벚꽃을 감상하며 즐기는 족욕은 최고의 힐링입니다.



음식을 통해 체험하기

가이세키 요리는 제철 식재료와 장인의 솜씨를 통해 최대로 표현한 예술과 같은 것이라고 설명할 수 있습니다. 음식을 통한 즐거움은 료칸에서 뿐만 아니라 료칸 밖에서도 체험하실 수 있습니다. 동네 레스토랑에서는 사람들과 교류하며 미사사의 평범한 일상생활을 경험해 보실 수 있습니다. 일본의 고즈넉한 전원 분위기와 마음이 따뜻해지는 요리를 만날 기회입니다. 각 레스토랑의 대표 요리를 맛보며, 현지인들과 교류하는 시간을 보내실 수 있습니다. 미사사초가 제2의 고향처럼 느껴지도록 정겹고 훈훈하게 몸과 마음을 치유하는 시간을 가져 보세요.



미사사의 명물

미사사초에서 나는 식재료로 만든 명물 요리도 맛보시기 바랍니다.
온천뿐만 아니라 미사사초의 전체적인 매력을 느끼면서 여행의 재미를 한층 더 넓힐 수 있습니다.

신의 식탁

오시카 계곡이 흐르는 멋진 자연 인근에 자리한 '간노쿠라'라는 마을에서 나는 콩으로 만든 간단한 식사입니다. 아침이나 점심 식사로 좋습니다. 두부, 낫토, 된장은 간노쿠라 콩으로 만들었으며, 쌀도 미사사초에서 재배된 것이므로 현지 식재료를 사용하고 있습니다.



도치모치

옛날부터 상수리나무(도치) 도토리를 먹는 관습이 있었던 미사사초에서는 상수리나무가 마을의 상징 중 하나입니다. 언제부터 도치모치 떡이 명물이 됐는지는 확실히 알 수 없지만, 미토쿠산의 다니카와텐구도에서는 메이지 시대 무렵부터 선인들의 도움을 받아 제공하게 되었다고 합니다.



데라미스

미토쿠산의 린코인에서 만드는 디저트입니다. 마스카르포네 치즈가 아닌 미토쿠 두부로 만든 티라미수입니다. 절(일본어로 '데라')에서 만들었다고 하여, 데라미스라는 재미있는 이름이 붙게 되었습니다. 등산을 마친 후에 보상받는 기분으로 드셔 보시기 바랍니다.



A 가지카테이

정식, 라면, 우동, 소바 등 기타
술안주도 준비되어 있습니다.

영업일: 11:30~14:00, 18:00~23:30
정휴일: 비정기 휴무
전화: +81-858-43-0351



H 미소 미사사야

‘로컬푸드’로 만든 건강한 퓨전 요리
음식점. 이곳의 손맛을 느껴보세요.
예약하시면 알레르기 및 채식주의자에
대한 대응이 가능합니다.

영업일: 12:00~14:30(주말 마감 14:15)
밤에는 예약 영업
정휴일: 비정기 휴무
전화: +81-858-43-0179



O 찻집 기기

사이펀 커피, 커피에 대한 모든 것이
있는 가게입니다. 아침과 저녁에만
영업합니다.

영업일: 비정기 영업
정휴일: 비정기 휴무
전화: +81-858-43-0521



B 아지도코로 하나

곱창 볶음밥, 사골 라면, 수제
만두, 가라아게 등

영업일: 11:30~14:00, 17:30~22:00
정휴일: 목요일
전화: +81-858-43-0006



I 음식점 기라쿠

해산물 덮밥과 오므라이스,
오늘의 런치 등을 추천합니다.

영업일: 11:30~14:30, 17:30~22:00
일요일 21:00(주말 마감 30분 전)
정휴일: 화요일
전화: +81-858-43-0043



P 라주무안

커피, 과일, 야채, 도토리
소프트아이스크림(냉동), 기타
소프트아이스크림 등

영업일: 9:00~18:00
정휴일: 비정기 휴무
전화: +81-858-43-0708



C 미사사 가든 호텔

고기·생선 런치, 파스타, 쇼카도,
햄버그 등

영업일: 11:30~14:00(주말 마감 13:30)
17:30~20:00(주말 마감 19:00)
정휴일: 비정기 휴무
전화: +81-858-43-1511



J 탕치장과 카페 유노카

원플레이트 런치, 트윈 카레 세트,
케이크 세트 등

영업일: 11:30~14:30
정휴일: 토, 일요일
전화: +81-858-43-1950



Q 자다야

추천 메뉴는 하라미(안창살)
스테이크와 폭신평신한 식감의
오코노미야키. 그 외 해산물 등 다수.

영업일: 17:30~25:00
정휴일: 수요일
전화: +81-858-43-0734



D 식당 다니카와텐구도

산채 정식, 산채 우동, 미토쿠 두부,
도치모치젠자이, 기나코토치모치,
고추냉이 절임 등 야채 위주의
요리이므로 채식주의자 분들께 가장
적합한 가게입니다.

영업일: 9:00~17:00
정휴일: 비정기 휴무
전화: +81-858-43-2663



K 산스이

생선가게에서 만드는 도시락과
반찬의 가게.

영업일: 9:00~17:00
정휴일: 일(비정기 휴무)
전화: +81-858-43-0353



R 이자카야 가키다이스

닭 꼬치, 일품요리, 찌개, 두부
스테이크 외, 아주머니가 운영하는
가게입니다.

영업일: 17:00~23:00
정휴일: 월요일
전화: +81-858-43-2998



E 블랑나르 미사사

닭고기 콜라겐 전골정식, 제철
야채로 만든 카레, 그 외

영업일: 11:30~14:00(주말 마감 13:30)
정휴일: 비정기 휴무
전화: +81-858-43-2211



L 모리노키 카페

생감주가 유명한 가게
음용 온천수와 발아현미로 만든
생감주
매일주식, 커피도 있습니다.

영업일: 9:00~17:00
정휴일: 비정기 휴무
전화: +81-90-3745-8478



S 식당 가메야

매일 바뀌는 고기 및 생선 일일
정식을 제공하고 있습니다.

영업일: 11:00~14:00
정휴일: 월요일
전화: +81-858-24-5330



F 카페 산테(후루사토 겐코무라)

미사사 쌀과 간노쿠라 콩으로 만든 닛토밥,
라~도면, 우동, 소바 등 신의 식탁(P.11)은
가다랑어 육수로 만든 된장국을 제외하고
모두 식물 유래 식재료를 사용하고 있어
채식주의자들도 안심입니다.

영업일: 8:30~17:30(주말 마감 17:00)
정휴일: 화요일
전화: +81-858-43-1116



M 미사사칸 커피숍 가지카

커피(한, 아이스), 타이저,
시로바라 카페오레, 홍차

영업일: 7:30~18:00
정휴일: 비정기 휴무
전화: +81-858-43-0311



T 이자카야 효탄

주먹밥, 오차즈케, 일품요리,
가정요리 음식점. 이곳에서 즐거운
밤을 보내 보세요.

영업일: 18:00~24:00
정휴일: 일요일
전화: +81-858-43-0602



G 아부리보 가와세미사지키

와규 등 메인 요리를 고를 수 있는
정식

영업일: 11:30~14:00(사전 예약 필요)
정휴일: 수요일
전화: +81-858-43-0511



N 찻집 미사사테이

모닝세트, 특제 인도 카레, 단팥죽,
프렌치토스트, 수제 파운드 케이크
등

영업일: 9:30~18:00
정휴일: 수요일
전화: +81-90-9501-3321



U 이자카야 미키

로컬푸드 사용을 고집하고 있으며,
인근 해역에서 잡힌 생선을 들어와
제철 생선을 가능한 한 저렴한
가격에 제공하고 있습니다.

영업일: 17:00~22:30
정휴일: 월요일
전화: +81-858-43-0233



미사사의 특산물



미사사 쌀

일본 전국의 식미 랭킹에서 최고
등급인 특A를 4년 연속 취득했습니다.
밥이 굉장히 하얗고 윤기가 흐르며,
끈기가 있고 약간 부드러운 식감이
특징입니다.



술, 누룩 스위트 감주

온천 마을에서 운영하는 술 양조장 한
곳이 전통을 지켜오며 만든 이곳의
술은, 옛날부터 즐겨 마셔온 이 고장의
전통주입니다. 누룩 스위트 감주는 술
양조장의 누룩으로 정성스럽게 만든
본격 감주입니다.



간노쿠라 콩 식품

‘미사사 간노쿠라 콩’은 미토쿠산
남쪽에 있는 간노쿠라 마을에서 예부터
대대로 재배해왔던 것입니다. 미사사초
내에서만 재배한 엄선된 콩이며, 두부,
두유, 닛토, 도라야키 등 다양한 식품의
원료로 쓰이고 있습니다.



배

도토리현을 대표하는 육질이 풍부한
과일인 20세기 배는 사각사각한
식감을 느낄 수 있는 초가을에 드시는
것이 가장 맛있습니다.

최신 정보는 웹사이트에서
확인하세요.



돗토리현 중부(20분 정도)



시라카베도조군·아카가와라

옛날 모습 그대로인 흙벽 구조의 건물과 쇼야(지금의 촌장) 거리가 보존되어 있으며, 그 시절 구라요시의 옛 풍경이 남아 있습니다. 근처에는 나싯코칸이 있어서, 시간적인 여유가 있다면 돗토리현의 배에 대해 배울 수 있는 기회가 될 것입니다. 자세한 내용은 구라요시 시라카베도조군 관광 안내소로 문의해주세요.

영업일 8:30~17:15

연말연시에는 단축 영업

+81-858-22-1200

URL <https://www.kurayoshi-kankou.jp/kor/>



원형 극장 구라요시 피규어 박물관

현존하는 것 중 일본에서 가장 오래된 원형 교사이며, 일본 최대급 피규어 박물관으로 탈바꿈하여 새롭게 오픈. 일본을 대표하는 피규어 제조업체의 작품 약 2,000점이 전시되어 있으니 그 뛰어난 퀄리티를 직접 눈으로 확인해 보시기 바랍니다.

영업일 9:00~17:00 (7월~9월은 18:00까지)

정휴일 연중무휴

+81-858-27-1200

고교생 및 일반: 1,000엔, 초등학교생: 500엔, 미취학 아동: 무료



아오야마 고쇼 향토관

명탐정 코난의 작자로 알려진 아오야마 고쇼의 출신지 호쿠에이초에 있는 기념관. 관내에서 작자 선생님의 친필 자료와 원그림~등의 상설 전시가 열립니다. 근처에 있는 코난 거리에서는 코난 조형물을 만날 수 있습니다.

영업일 9:30~17:30 +81-858-37-5389

정휴일 연중무휴

※입장 마감은 폐관 시간 30분 전

초등학교생 미만: 무료, 초등학교생: 300엔,

중학생/고교생: 500엔, 성인: 700엔

※여권 또는 재류 카드를 제시하시면 100엔 할인됩니다. ※입장

티켓을 접수처에 제시하시면 티켓 구매일에만 재입장이 가능합니다.

돗토리현 동부·서부(1시간~1시간 반 정도)

돗토리 사구



동서 16km, 남북 약 2km의 웅장한 굴곡이 이어진 일본 최대의 해안 사구. 수만 년에 걸쳐 바다와 바람의 작용으로 만들어진 거대한 모래 언덕입니다. 사구의 독특하고 신비로운 풍경을 감상하실 수 있습니다. 패러글라이딩이나 샌드보드 같은 액티비티도 인기가 많습니다.

다이센



일본에서 세 번째로 국립공원으로 지정된 다이센. 아름다운 산봉우리가 사람들의 마음을 사로잡습니다. 해발 1,709m로 주코쿠 지방 최고봉을 자랑합니다. 봄부터 여름은 신록, 가을은 단풍, 겨울은 설산 등 사계절 내내 웅장한 자연을 만끽하실 수 있습니다.

우라도메 해안



돗토리 사구에 가면서 들을 수 있는 우라도메 해안은 바다의 일본 정원과도 같은 절경 명소로 꼭 가봐야 할 곳입니다. 트레킹 코스를 거닐며 프라이빗 비치에 있는 듯한 기분으로 해변에서 휴식을 취하거나, 클리어 카약과 같은 액티비티 체험 등을 다양하게 즐기실 수 있습니다. 유람선도 추천합니다!

우에다 쇼지 사진 미술관



해외에서는 'Ueda-cho(우에다 풍)'라고도 불리는 피사체를 조형물처럼 배치한 독특한 기법으로 유명한 세계적인 사진가 우에다 쇼지 씨의 사진관입니다.

영업일 9:00~17:00

정휴일 매주 화요일(공휴일인 경우 익일)

※12/1~2/말일은 휴관

※전시 교체 기간에는 휴관

+81-859-39-8000

일반 900엔/고교생 및 대학생

500엔/초·중학생 300엔

미즈키 시게루 로드



사카미미나토 역에서 '미즈키 시게루 기념관'까지 전체 길이가 약 800m인 미즈키 시게루 로드. 귀여운 요괴 청동상을 비롯해 요괴 신사 등 신기한 미즈키 월드를 즐기실 수 있습니다. 거리를 걸으며 기타로 패밀리를 만날 수도 있습니다.

미사사 온천은 하나의 통과 지점일 뿐만 아니라 관광 거점으로도 머물 수 있는 곳입니다. 미사사 온천에서 느긋하게 머물며 전통 일본문화를 즐기면서 3시간 이내에 갈 수 있는 당일치기 관광 명소를 소개합니다.

이즈모타이샤 신사



소나무가 즐비한 긴 참배길을 벗어나면 눈앞에 웅장한 신사가 있습니다. 현재의 본전은 1744년에 지어진 대표적인 다이샤즈쿠리(가장 오래된 형식의 신사 건축 양식) 양식의 건축으로 국보이기도 합니다. '구니유즈리' 신화로 많이 알려진 오쿠니누시노오카미(별칭 다이코쿠사마)가 모셔져 있으며, 인연을 맺어주는 신으로 사랑받고 있습니다.

마쓰에성



에도시대의 분위기를 그대로 간직한 신지 호수의 석양이 아름다운 물의 도시 마쓰에입니다. 그곳의 상징인 국보 '마쓰에성'을 웅장한 숲과 함께 둘러싸고 있는 호리카와 강의 유람선 관광과 고이즈미 야쿠모의 흔적을 찾아가며 시오미나와테 주변을 산책하는 것도 좋습니다.

아다치 미술관



미술관의 컬렉션 외에도 일본 정원이 아다치 미술관의 귀한 매력 포인트입니다. 사계절의 변화를 느낄 수 있는 정원으로 아름다운 경치가 감동적입니다. 마치 그림을 보는 듯한 풍경입니다.

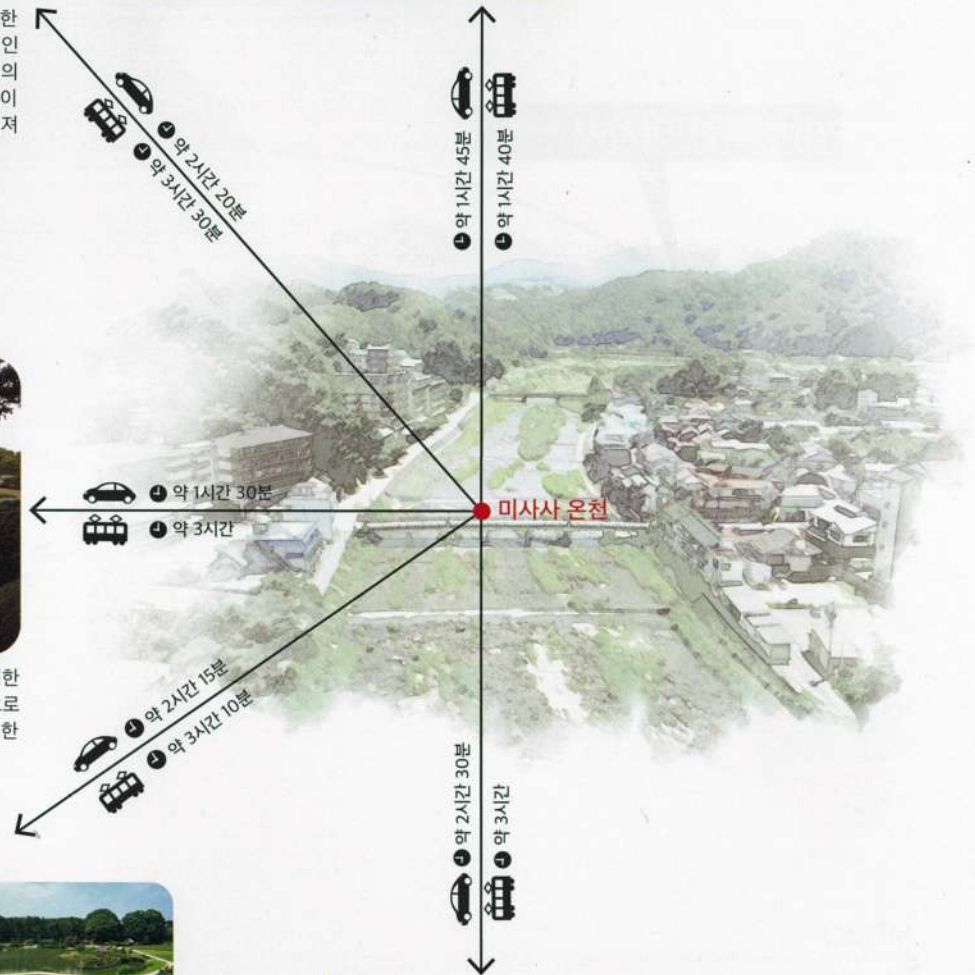
오카야마·구라시키t



오카야마성
오카야마성은 '우쵸'라고도 불리며, 특히 철축 같은 천수각의 자태가 근사합니다. 가장 높은 층에서 내려다보이는 아사히가와를 바라보며 오카야마 고라쿠엔과 시내를 360도로 감상할 수 있습니다.

고라쿠엔
계절마다 다채로운 꽃들이 수놓는 드넓은 원내는 마치 에도시대를 방불케 하는 또 다른 세계. 찾았따기, 달맞이 등 사계절 내내 다양한 행사가 열리고 있습니다.

구라시키
전통 건물들이 만들어 내는 거리의 모습과 구라시키 강가의 레트로 모던한 풍경이 매력적입니다. '구라시키 데님' 등 구라시키 브랜드가 구비된 세련된 숍이나 상가를 리뉴얼한 카페 등도 있어, 종일 산책해도 질리지 않는 지역입니다.



히메지성



일본에서 가장 유명한 성에도 쉽게 갈 수 있습니다. 미사사 온천에서 연속으로 묵으시는 분들에게는 당일 여행을 추천합니다.

또한, 히메지에서 미사사 온천으로 가는 루트도 있습니다. 차로 약 2시간 30분. 구라요시역에서 히메지역까지 가는 열차도 있습니다.



돗토리현 미토쿠산·미사사 온천

돗토리현 미사사초는 의외로 가까운 편리한 마을입니다.



MEMO



미사사 온천 관광협회(관광 안내소)

우 682-0123 돗토리현 도하쿠군 미사사초 미사사 973-1
TEL +81-858-43-0431 FAX +81-858-43-0430
Mail moka@misasaonsen.jp
HP www.misasaonsen.jp

@misasaonsen

