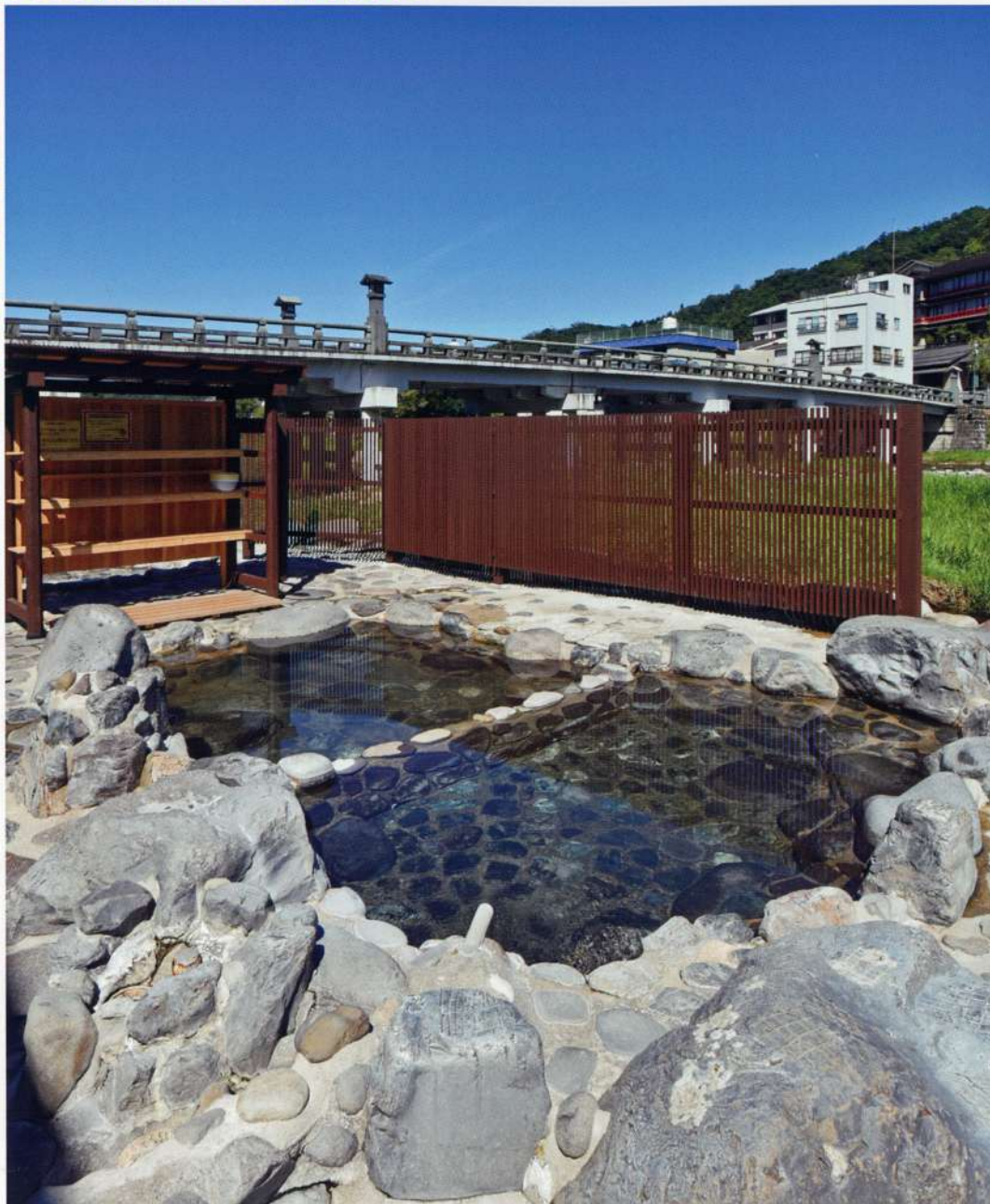


# 三朝溫泉

溫泉與在地魅力





## 三個朝日

「三朝」之名源自此地的傳說——「如在此迎三朝，則可精神百倍」，意指三朝溫泉有益身體健康，只要泡過溫泉，那在迎來第三個早晨時，即可精神百倍。部分靈性思維認為，溫泉的功效不只可改善身體，也能安撫心神。對三朝地區居民而言，溫泉已是生活的一部分。自古以來，河川沿岸的露天溫泉「河原風呂」便深受當地人喜愛。

溫泉也是適合與當地民眾交流的社交場所。

除了日式旅館以外，也可前往「河原風呂」、大眾浴池「TAMAWARI之湯」與「株湯」，可與當地民眾交流，感受真正的在地情懷。

有人選擇放鬆地過一晚，亦有人長期留宿，以徹底感受溫泉療效。泡入泉水，溫暖身心，探索三朝溫泉的特別魅力吧。



# 享受三朝溫泉的方式

三朝溫泉的魅力之一即是有各種享受方式。設施涵蓋在地的大眾浴池至高級的日式旅館，種類則包括飲用溫泉、足湯、蒸氣浴，讓來客可用多樣方法療癒身心。推薦多多體驗，尋覓最適合自己的三朝溫泉。



## 來三朝溫泉小歇片刻

靜謐的三朝溫泉，令人放鬆無比。三朝溫泉有減輕疼痛、降低壓力、舒緩放鬆的效果。泡入溫泉瞬間即能感受功效，溫暖身體，同時沉靜心靈。

「泡湯完後喝牛奶」也是日本文化體驗之一。結束一整天的觀光或長途旅行後，就用這種方式消除身心疲勞吧。靜靜度過泡湯的悠閒時光，彷彿世界也為自己停下腳步。



## 專屬自己的時光

三朝溫泉的湯療歷史長久，是追求健康人士的絕佳旅行地點。

除了體驗溫泉的各種健康功效外，還可在豐饒自然環境中散步，或漫步充滿古早味的日本老街，讓悠然而自在的氣氛撫慰疲憊身心。

讓人重新認識觀光之趣，進而提升自身幸福的旅程。



## 靈性體驗

三朝町的主要觀光資源不只三朝溫泉，還包括三德山，兩者的歷史文化關係深遠。

三德山的險峻參拜登山行程可淨化身心，令人重獲新生。不妨親身體驗這項從古至今未曾改變、正宗道地的活動。

首先泡三朝溫泉療癒身心，接著前往三德山參拜，淨化身心的汙穢，最後再泡一次三朝溫泉。這一連串體驗，是三朝絕無僅有的寶貴時光。三朝溫泉與三德山相關的故事也是獲得官方認證的日本遺產。



- 1 依山樓岩崎
- 2 三朝館
- 3 萬翠樓
- 4 橋津屋
- 5 旅館大橋
- 6 清流莊
- 7 CHIKUMA旅館
- 8 木屋旅館

## 小知識

**Q** 三朝的溫泉很燙嗎？

**A** 各源泉的溫度約為50-70°C，為適合泡湯而調整至40-41°C。由於水溫相當高，如果泡太久，可能會造成身體負擔，因此應控制泡湯時間在5分鐘~7分鐘為宜。泡湯後別忘了補充水分，充分休息。

**Q** 可以穿泳衣泡湯嗎？

**A** 泡湯時請全裸，這是日本溫泉文化之一。

**Q** 三朝溫泉的特色是什麼？

**A** 三朝溫泉是放射能泉的代表溫泉地之一，當地含有「氡」，在全球亦屬少見。氡是大自然產生的氣體，存在於泉水之中，其含量極少，無需擔心影響身體健康。

**Q** 可以在溫泉洗頭嗎？

**A** 泡湯的禮儀之一，即是不把頭髮及毛巾浸入溫泉中。泡湯前請先沖澡，將身體與頭髮清洗乾淨。

如欲了解更多三朝溫泉詳情，歡迎隨時聯絡我們。

三朝溫泉觀光導覽處

<https://misasaonsen.jp/>

[mokk@misasaonsen.jp](mailto:mokk@misasaonsen.jp)

[@misasaonsen](#)