



能清淨身心的三徳山



三・朝・温・泉



能疗癒身心的三朝温泉



鸟取县 三朝温泉
Tottori - Misasa Onsen



简体中文

三朝温泉吉祥物“三朝氣兽”

六感疗愈之旅

鸟取县三朝温泉

三朝町这个小城镇位于鸟取县正中央。非常高兴您能长途跋涉前来光临。三朝町主要以“三德山”和“三朝温泉”而闻名。此外还有美丽富饶的自然、以及神秘的观光宝藏(小鹿溪等),来到这座城镇,可以悠闲缓慢地放松归零、解放身心。如果您能在逗留期间,享受自然的恩惠和日本乡村生活之美的同时,还能通过只有在这里才能进行的体验,尽享一段舒心惬意之旅,也是件让我们喜悦的快事。

首先,要享受三朝町之妙,建议您结合三德山和三朝温泉相关的历史文化一起体验。清静身心的三德山、疗愈身心的三朝温泉将构建出一段独特的旅程(日本遗产,P.2)。并且,体验完三朝的命名出处的故事,将获得更为深刻的印象。自古以来,这里都流传着在此逗留3天,每天都泡澡,那么第3天早上疾病就能痊愈的说法,因此三个早上就成为这个城镇名字的含义。最后,为提高泡温泉的功效,希望您能体验“泡、吸、喝”这3种独特的享受方法(三朝温泉P.5-6)。

如果想更详尽地了解三朝町的情况,请查阅网站,或轻松愉快地到观光咨询处询问。



成为日本遗产的三德山与三朝温泉



大约1300年前(706年),这里就形成了到三德山参拜、洁净身心的文化。之后,大致在850年前发现了三朝温泉,这个温泉能治病疗伤的名声不胫而走。从那时起三德山和三朝温泉就结下了深厚的渊源。三朝温泉承担了参拜前后治疗来访者身心的重要作用。传承多年的历史文化如今依旧鲜活如初地延续着,您能获得这些珍贵的体验。

体验的基本流程是首先在三朝温泉疗养身心,其次参拜三德山洁净身心,最后再来到三朝温泉,再泡一次疗养温泉。人们认为,在三德山洁净五感和意(心),在三朝温泉疗养五感和心。意与心属于第六感。用日语来展现,三德山叫“六根清净”,而三朝温泉则是“六感治愈”,这种珍贵的文化受到认可,2015年被登记成为日本遗产。



日本遗产标准路线

第1天 恢复精神



- 9:00
从出发地前往三朝温泉。
例：乘坐新大阪(9:20)-三朝温泉(12:55)的高速巴士。
- 13:00
为了去除鞍马劳困,在旅馆泡个不用住宿也可当天享受的温泉来恢复精神吧。
- 15:00
入住登记。换上浴衣,晚饭之前不妨到城镇中漫步。

第2天 攀登三德山



- 9:00
攀登险峻的山峰进行修行,以洁净身心、获取终生难忘的体验。
- 12:00
通过品味素食料理,重新发现生命的重要性。
- 13:00
如想完美享受三朝温泉与三德山之间深厚渊源的典故,需要再泡一次温泉。您可以在登山归来马上去泡,也可悠闲地度过下午之后再前往,悉听尊便。

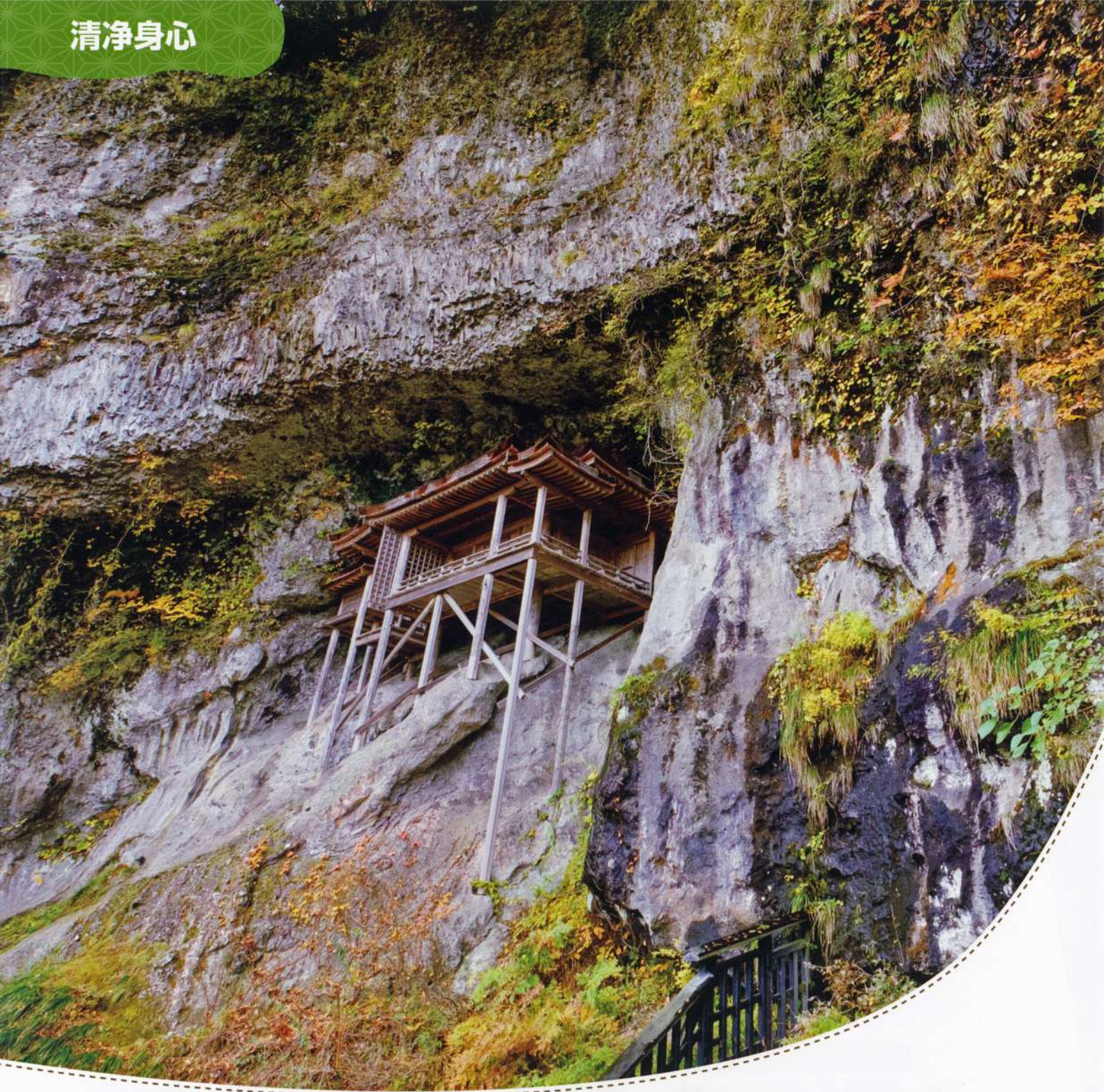
第3天 疗愈身心



三朝这个地名的来源,是人们认为到了第3天早上就能够百病痊愈。希望您早上再泡一次温泉,来完成那个传说的流程吧。这之后,是退房返回,还是继续逗留,可根据您的具体情况安排行程。

最新信息请上网确认





三德山 投入堂

国宝

三德山是座进行“修验道”的山峰，作为修行道场拥有1300年的历史。所谓修验道是日本一种自古传承下来的山岳信仰，相传修验道的鼻祖是一位叫做役行者（贺茂役君小角）的人物。根据传说，役行者洒下三片荷花瓣时说“请让花瓣丢落到与神佛有因缘的地方吧”。据说其中一片就落到了三德山。

随后历经千年以上的光阴，人们不惜生命为了洁净自我、脱胎换骨而登上三德山。此外还有渡火祭神仪式和坐禅之类的其他修行。这样的环境亘古至今都一成不变地获得保护，因此您能像先人那样体验脱胎换骨的珍贵之旅。而且，最后使人觉得苦尽甘来的是前往投入堂山道虽然险峻，却能观赏到独特美丽的景色。您一定会由衷赞叹，被疗愈身心的“三德山”的魅力所感动。

三德山登山地图



蔓藤坡
因为这段险峻的山路需要使用手脚全身来攀爬,通过那种修行可洁净触觉。

锁链坡
这是登山中最艰难的一段路。能亲身体会这是个跨越自我的修行活动。

钟楼堂
鸣响梵钟向神佛告知您前来参拜。通过聆听钟声来洁净听觉。

投入堂
国宝投入堂的压倒性存在感真是撼人心魄。因此到三德山才能实现六根清净。

观音堂
通过观音堂背面象征着母亲胎内的昏暗之处,前去登山就具有脱胎换骨的含义。

文殊菩萨堂与地藏堂
从佛堂展望观赏的绝景能洁净视觉。据说绕佛堂一周就能获得三德山所蕴含的三德(福德、智德、寿德)。

宿入桥
这里是人间凡界和神佛仙界的分界线,进入“仙界”。归来时就能脱胎换骨。

素食料理
通过食物也能体味三德山的魅力。建议您在寺院里享用素食料理(预订制),或在名为谷川天狗堂的餐馆吃野菜做成饭菜料理。此外,轮光院里开有寺院咖啡店,能吃到称为“寺院米苏”(日语和意式点心提拉米苏谐音)的甜点,这些都值得推荐。



三德山基本信息

- **交通信息**
非驾车前来的人士从观光咨询处乘坐巴士最为方便。巴士的时刻表可在网上确认。
- **时间**
前往本堂：上午8点-下午5点 前往投入堂：上午8点-下午3点
- **费用**
前往本堂：400日元 前往投入堂：800日元
- **注意事项**
※往返所需时间：从登山事务所出发约1小时30分-2小时
※参拜登山至少必须是2人同行。
※因有险峻的山道,请保持万分的谨慎注意。请穿带有凹凸状的运动鞋或登山鞋(请不要穿附有防滑金属配件的登山靴)。
※天气出现下雨、暴风雨或积雪时,禁止登山参拜。
※在修行道、参拜道出现丢失金钱、贵重物品或受伤等情况,概不负责。敬请您做好充分的自我管理。

最新信息请上网确认





三朝温泉

疗愈身心

正如六感治愈所表现的那样，三朝温泉与疗愈、健康有着深厚的关系。

首先，白狼传说中提到，是妙见大菩萨告诉大久保左马之祐会涌现温泉的地方（株汤，P.10）。由于在日本人们认为神佛所授的东西具有特别的价值，因此这个温泉从发现之时起就以能治病的温泉而闻名。而且，接连泡到第3天早上，就能治好百病的说法自古相传，“三朝”也就表示能变得体魄健康。最后，三朝温泉还有一个特征，就是有“可泡”（泡澡）、“可吸”（吸蒸汽、热气浴）、“可喝”（饮泉※1）这三个提高功效的享用法。由此，三朝温泉也是一个著名的温泉疗养场。既有看中温泉功效前来进行健康护理的客人，也有很多客人只是单纯前来放松身心的。这里虽是乡下的小温泉街。不过却拥有只在三朝温泉才能品味到的正宗体验，我们深信在这里可以疗愈身心、恢复精神。此外，在下一页将向您解说三朝温泉举世罕见的“氢气”泉质。

※1：饮泉指可在“药师之汤”、“三朝神社”和“株汤”的饮泉场饮用泉水。请不要喝浴池中的汤水。

氡气是什么？

“所谓氡气，是放射性元素镭在衰变时所产生的气体（惰性气体元素）。氡元素衰变时所产生的辐射线在自然界中属于微量水平，当然已确认其对人体无害。反而是细胞接受微量辐射线后会被激活，可提高免疫力，为健康带来良好影响。这种效果称为辐射兴奋效应。”



三朝温泉医院
森尾 泰夫院长

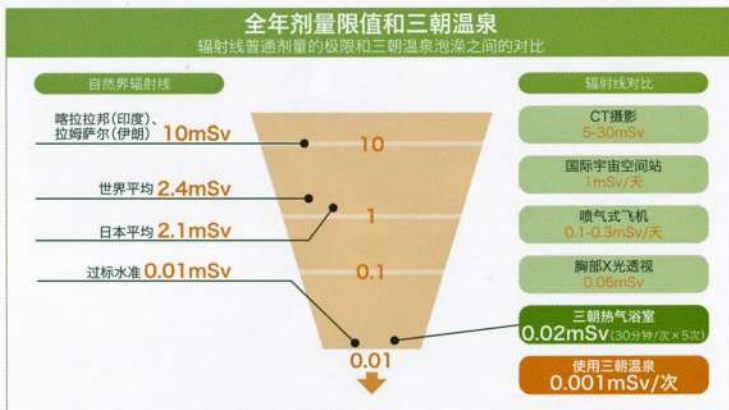
关于三朝温泉的功效

三朝温泉带来的辐射兴奋效应，会激发细胞活性，可提高免疫力，从而提高自然治愈能力。此外根据冈山大学发表的研究结果，下列功效也值得期待（氡气研究成果及相关研究的成果报告会，2012年）。



氡气安全吗？

正如森尾先生说明的那样，进入体内的辐射线量非常低，那么具体情况如何呢？首先，在三朝温泉泡一次澡时，身体所受到的辐射量是0.001mSv。相比之下，拍一次胸部X光透视为0.06mSv。而搭乘飞机则为0.1mSv/天。也就是说，在三朝温泉受到的辐射量比拍X光透视或坐飞机还低，因此可以放心享受三朝温泉。（极微量铀的影响效果试验JAEA Research 2013-005，石森博士）



三朝温泉的泡澡方法

根据当地居民的长期经验，研究出了三朝温泉最合理的泡澡方法。接下来将向您介绍这个方法，务请参照。

■泡澡温度/时间



进行脚部、腰部、膝部、腕子等
关节拉伸活动后再泡效果更理想。

■泡足浴时



在39-43℃中泡10-30分钟

公共浴池信息

可享受泡澡的设施，在河边有个有名的露天温泉叫“河原浴场”，此外除了公共浴池以外，旅馆也提供可当天往返的温泉（参考下个页面）



由菩萨赏赐的“赏赐之汤”

利用时间：10:30-22:00
费用：550日元



“株汤”据称是发现温泉的地方

利用时间：8:00-21:45
费用：350日元 ※温度较热，敬请注意



露天温泉“河原浴场”

利用时间：24小时
费用：免费



关于礼仪

为使大家都能享受三朝温泉，请遵守使用温泉时的一般规则和常识。在各设施都设有告示，请在泡澡前予以确认。如有疑问，请向观光咨询处洽询（封底上印有联系方式）。

最新信息请上网确认



旅馆文化

旅馆不仅是种住宿设施，还是个能通过会席料理、温泉、真诚款待来体验日本文化的地方。可以说投宿旅馆就能获得旅行之乐。各个旅馆的气氛都各有千秋，来客可以享受其所展现的世界观。通过接触日本旅馆的传统文化，编织属于您的旅行回忆。此外当天往返不住宿也能前去泡澡，趁着造访的时机去各种旅馆体验一下，怎么样？

用六感享受的会席料理

娴熟运用四季食材、精心烹制的会席料理，是和食技术的结晶。不仅食之味美，还有勾人食欲的香味，典雅多样，令人大饱眼福的摆盘之美，这种特别的美食将使您的五感获得一场满足的享受。而这种体验必将使人觉得旅程和心灵都变得充盈满足，唤醒心中的感动。即使是进餐也能感受三朝温泉的主题之一“六感疗愈之旅”。

当天往返旅馆泡澡

新鲜

非循环源泉

持续注入新鲜的温泉，从浴池溢出的热水不再回收使用，无论何时前来，都能泡上新鲜安全的温泉。（部分旅馆为了保护温泉环境，同时采用两种方式。）



开放感

露天温泉

泡着温泉，同时充分领略日本原生的四季自然美景，是一种无上的奢侈，自古以来吸引了多少来客。务请您前来享受。



接待纹身来客

包租温泉

能获得完全属于个人享受的空间。您可以和恋人或家人等共同拥有、享受这段重要时光。很多设施都不接待纹身的客人，但如果包租温泉的话，可以予以接待。



稀少罕见

从脚底喷涌而出

在日本也非常罕见。源泉一次也没接触空气，从浴池底喷涌而出，只有在源泉离地表浅的三朝温泉才能享受到。大多是在传统的温泉疗养所，或仅限住宿客人使用。



可当天往返泡澡的旅馆一览

※包租露天、包租温泉，需另外收费（要预约）。
※泡澡费用均含税。 ※请自带毛巾。
※小学生和幼童（3岁-小学生）为成人费用的半价，婴幼儿（2岁以下）免费。
非循环源泉 露天温泉 包租温泉 从脚底喷涌而出

木屋旅馆

<http://www.misasa.co.jp/>
电话：0858-43-0521
泡澡时间 / 11:00-15:00
泡澡费用 / 1,000 日元

白色艺术(Blancart) 三朝

<https://www.blancart.jp/>
电话：0858-43-2211
泡澡时间 / 11:00-17:00, 18:00-21:00
泡澡费用 / 660 日元

万翠楼

<http://www.mansuiou.co.jp/>
电话：0858-43-0511
泡澡时间 / 15:00-21:00
泡澡费用 / 1,000 日元

桃园馆

<http://www.misasa-to-en.jp/chinese/>
电话：0858-24-6200
泡澡时间 / 15:00-21:00
泡澡费用 / 500 日元

三朝馆

<https://www.misasakan.co.jp/>
电话：0858-43-0311
泡澡时间 / 11:00-21:00
泡澡费用 / 1,000 日元

齐木别馆

<https://yukai-r.jp/saikibekkan/>
电话：0570-550-391
泡澡时间 / 11:00-21:00
泡澡费用 / 1,500 日元

旅馆大桥

<https://www.o-hashi.net/>
电话：0858-43-0211
泡澡时间 / 15:00-21:00
泡澡费用 / 1,500 日元

岩汤

<https://www.iwayu.jp/>
电话：0858-43-0124
泡澡时间 / 15:00-21:00
泡澡费用 / 600 日元

中屋

<http://www.misasa-spa.com/>
电话：0858-43-0859
泡澡时间 / 11:00-15:00
泡澡费用 / 500 日元

清流庄

<https://www.seiryuso.net/>
电话：0858-43-0321
泡澡时间 / 11:00-21:00
泡澡费用 / 800 日元

后乐

<http://www.misasa-kouraku.co.jp/>
电话：0858-43-0711
泡澡时间 / 15:00-19:00
泡澡费用 / 800 日元

明治庄

<https://www.meijisou.co.jp/>
电话：0858-43-0234
泡澡时间 / 15:30-21:00
泡澡费用 / 500 日元

溪泉阁

<http://www.keisenkaku.com/>
电话：0858-43-0828
泡澡时间 / 10:30-21:00
泡澡费用 / 900 日元

依山楼岩崎

<https://izanro.co.jp/cn/>
电话：0858-43-0111
泡澡时间 / 11:00-15:00 (周六、周日、节日)
14:00-21:00 (平日)
泡澡费用 / 1,500 日元

三朝花园酒店

<https://misasagh.jimdofree.com/>
电话：0858-43-1511
泡澡时间 / 11:00-14:00, 16:00-20:00
泡澡费用 / 500 日元

桥津屋

http://www.hashizuya.co.jp/lg_cn/
电话：0858-43-0719
泡澡时间 / 15:00-20:00
泡澡费用 / 45 分钟 1 室成人 2,200 日元
或成人 3,300 日元

有乐

<https://www.misasa.info/>
电话：0858-43-1121
泡澡时间 / 16:00-21:00
泡澡费用 / 500 日元

最新信息请上网确认



1 普奇商店

是家位于温泉街中心的小超市。日常品一应俱全，还销售三朝町的特产（化妆品、衍生商品）、当地日本酒、栃饼等名产。

☎ 9:00-21:00 ☎ 周二



2 扇屋

是家非常小巧玲珑的土特产和民间艺术品商店。店头的猫咪们盛名远扬！不少来客都和猫咪合影。

☎ 7:00-21:30
☎ 不定期休息



3 南苑寺

相传是京都的和尚在三朝温泉逗留期间治好了疾病，为表示感谢而修建的寺院。寺院虽小，夏天的八仙花和秋天的红叶值得一看，山门和随观看角度而变换表情的兽瓦也各具特色。



4 三朝小提琴美术馆

<http://misasavm.com/>

喜欢小提琴的人士不可错过。展示的竹制小提琴尤为珍贵。举办音乐会、制作小提琴等，能体验到各种有趣的活动。

☎ 10:00-18:00
☎ 周二、第3个周一



5 恋谷桥

因为用法语也称为 Vallée de l'Amour (恋爱之谷)，寻求邂逅的游客通常会绘马木牌（可在观光咨询处购买）上写下愿望。另外，据说用手触摸河鹿蛙的塑像会带来好运气。



6 松之屋

是销售三朝名产“栃饼”的商店（创业于1933年）。由于口味相当新奇而深获好评，经常供不应求。如想购买请尽早前往。

☎ 7:00-20:00
☎ 不定期休息



7 藤井酒造

在葡萄酒评选大会上获得过金奖，美味的日本酒受到公认。其古酒尤为出名，所酿造的甜酒因入口甘美醇润而供不应求，非常有人气。

☎ 9:00-22:00 ☎ 没有休息



8 吸-呼-温泉(氨热气浴)

三朝温泉被认为是“可泡、可吸、可喝”，而在氨热气浴则可享受“吸温泉”的独特体验。进入充满雾状氨的热气浴室，通过蒸热身体，同时进行深呼吸，将氨气吸入体内。

☎ 10:00-18:00
☎ 周二
☎ 1,000-2,000日元(不含税)



- 餐厅（详情请参照P.11-12）
- 🏠 住宿处
- ♨️ 公共浴池/饮泉场/足浴温泉
- 🖼️ 温泉街美术展览馆
- 🏪 商店/便利店
- P 停车场
- ATM ATM
- 道路
- 步行道

森林之树 咖啡厅 L

赏赐之汤 ☎ P

20



安心广场
观光咨询处

后乐 🏠

9 药师之汤

传说来泡三朝温泉就能治疗疾病的象征，是药师如来慈眉注视的足浴温泉。这里也是可以饮用泉水的地方，建议您体验一下温泉的味道。



10 汤之村街道

虽然是个小巧的绘画工作室，可一到夜晚，就变成装点了和纸灯饰的美术展览馆。还定期举办和纸灯饰的制作体验。



11 榎本民艺店

是展示栗树工艺品的小工作室。口操方言、开朗健谈的手工艺匠非常有趣。此外，还销售精心制作的筷子和碗等日用工艺品。据说由于价廉物美，因此还有回头客人。



12 泉娱乐场

让我们穿过时光隧道，回到日本被人们遗忘的时代吧。来这里可以玩要射击和弹子台等往昔的游戏，度过快乐的温泉街之夜。

1次/500日元





17 梶川理发馆

是一家传统的理发店，众多客人来此边观赏店主收藏的复古工具，边剃头刮脸，焕发荣光。推荐想刮胡子或稍微理个发、恢复精神的男性前往。

☎ 8:00-19:00 ☎ 周一、第3个周二



18 三朝小曲纪念碑

三朝小曲这首歌创作于1927年，随后，1929年发行上映了以三朝温泉为舞台的无声电影《三朝小曲》。这组纪念塑像再现了两位主人公在三朝桥上交谈的场景。幸运的是当年的电影底片得以保存，经过复原现在也能播放。



19 阵所之馆

这个展馆为您介绍每年5月举行的花汤节活动的情况。节日祭典活动的高潮是用2根藤曼编成的绳索(80m、2t)举行的大型拔河活动“阵所”。

☎ 8:30~21:00 ☎ 周四



20 吧唧吧唧

这个店铺销售点心、化妆品(最受欢迎的是“三朝细雾”等)、衍生商品等三朝町的土特产。

☎ 9:30-21:00



21 三朝神社

这是保佑三朝温泉的神社。尤为有意思的是三朝神社的洗手舍中流淌的“神之汤”是温泉。据说祈愿健康之后再饮用的话会更有效果。春秋两季还会点上用和纸糊成彩灯，营造出一种神秘的气氛。



22 株汤

根据“白狼传说”，人们认为三朝温泉是1164年在这里发现的。为感谢一位名为大久保左马之祐的人物救助了白狼，妙见大菩萨告诉他“木桩下会涌出温泉”的传说。现在设有非常热的温泉、足浴处和饮泉场，白狼传说的塑像成了城镇的历史性象征。



13 晴雨屋

这是家使人想起年幼时欢心雀跃的日本传统糖果店铺。来尝试一下日本孩子喜欢的糖果吧。

☎ 8:30-21:30 ☎ 不定期休息



15 新幸运

从前曾是表演脱衣舞的戏剧院，现在用于单口相声和播放无声电影《三朝小曲》。剧院外保留着脱衣舞剧场时的照片，成了怀旧来客穿越回过去的随意门。



23 故乡健康村

除了销售特产和陶瓷工艺品以外，推荐您到咖啡馆Sante(法语健康)品尝“神之饭桌”纳豆盖饭。此外，还能体验用传统的织布机编织具有天然颜色调配的酒杯托等小物品。

☎ 8:30-17:30 ☎ 周二



14 德本 (Tokumoto)

是一家销售和纸、以及捏成河鹿蛙的土特产商店。推荐您来此寻找可爱小物件。

☎ 7:30-22:00



16 雕刻展馆

是座即使在日本也属新奇的美术展馆。展示着通过干燥变硬的豆腐做成的雕刻。拥有三朝町名胜“三德山投入堂”和佛像等各种作品。



24 河鹿之汤

这是位于三朝桥和故乡健康村之间的足浴温泉。当日近黄昏时，风景这边独美，因此推荐您傍晚前去。一边观赏绽放在春天里的樱花，一边泡足浴，享受最高的身心疗愈。



通过饮食进行体验

前边已经介绍了会席料理是充分发挥应季食材和厨师娴熟技艺，淋漓尽致地展现如同艺术品的结晶。但饮食的乐趣不仅限于旅馆中，在旅馆外边也能体验到。在街上的餐厅，可以通过和人们的交流获取这里的日常生活经验。体验日本的乡村之美，有机会邂逅暖胃温心的饭菜。品味各家餐厅引以为傲的饭菜，同时和当地民众度过一段相互接触交流的时光。请将三朝町当作您的第二故乡，逗留期间沉浸在怀旧温馨的时光中疗愈身心。



三朝的名产

温馨建议您品尝充分运用三朝町产的食材制作的名产。

这样的话，这次旅程不仅是对温泉街的认识，对三朝町整体的魅力也能有更深层次的感受。

神之饭桌

充分采用在小鹿溪美如画的自然附近，有个叫“神仓”的村落种植的大豆制成的便饭。建议在早饭或午饭时享用。豆腐、纳豆、味噌由神仓大豆做成，大米也是在三朝町出产的，使用的都是当地食材。



栃饼

在三朝町自古就有食用栃籽的习惯，栃树成为城镇的象征之一。不知道究竟从什么时候开始栃饼成为名产，不过据说在三德山的谷川天狗堂，从明治时代前后起，就借助先人的力量予以提供了。



寺院米苏

这是在三德山的轮光院制作的甜点。不是使用马斯卡彭奶酪，而是使用三德豆腐制成的提拉米苏。因为在寺院制作，因此取其日语谐音，有趣地命名为“寺院米苏”。温馨建议您在登山后作为奖赏来食用。



A 河鹿亭

提供套餐、拉面、乌冬面、荞麦面等饭菜,也能准备其他下酒小菜。

☎ 11:30-14:00, 18:00-23:30
ⓧ 不定期休息
☎ 0858-43-0351



H 味赏 三朝屋

“地产地销的创作健康菜馆”。务请前来品尝手工制作的美味。如在预约时提出要求,还可应对食物过敏和素食主义者、纯素食主义者。

☎ 12:00-14:30 (最终点餐14:15)
晚上需要预约 ⓧ 不定期休息
☎ 0858-43-0179



O 茶房 木木

这家咖啡店提供虹吸咖啡和各种咖啡。仅在早晨和傍晚开门。

☎ 不定期营业
ⓧ 不定期休息
☎ 0858-43-0521



B 味处 华

提供下水炒饭、牛骨拉面、手工饺子、炸鸡等饭菜。

☎ 11:30-14:00, 17:30-22:00
ⓧ 周四
☎ 0858-43-0006



I 游食空间 气乐

温馨推荐您食用海鲜盖饭、蛋包饭和每天替换午餐等饭菜。

☎ 11:30-14:30, 17:30-22:00
周日21:00 (最终点餐30分钟前)
ⓧ 周二
☎ 0858-43-0043



P 乐寿梦庵 (Rajumuan)

提供咖啡、水果、蔬菜、杨籽冰淇淋(冷冻)、其他冰淇淋等食品

☎ 9:00-18:00
ⓧ 不定期休息
☎ 0858-43-0708



C 三朝花园酒店

提供肉类或鱼类午餐、意面、松花堂盒饭、汉堡肉饼等饭菜

☎ 11:30-14:00 (最终点餐13:30)
17:30-20:00 (最终点餐19:00)
ⓧ 不定期休息
☎ 0858-43-1511



J 温泉疗养旅馆et Cafe 汤之华

提供单盘午餐、成对咖喱套餐、蛋糕套餐等饭菜

☎ 11:30-14:30
ⓧ 周六、周日
☎ 0858-43-1950



Q 茶田屋

推荐牛腩肉排和口感轻软的杂粮煎饼,还有各种海鲜等。

☎ 17:30-25:00
ⓧ 周三
☎ 0858-43-0734



D 饭厅 谷川天狗堂

提供野菜套餐、野菜乌冬面、三德豆腐、杨籽红豆汤、炒豆粉饼、辣根腌渍等以蔬菜为主的饭菜,适于素食主义者、纯素食主义者惠顾的饭店。

☎ 9:00-17:00
ⓧ 不定期休息
☎ 0858-43-2663



K 山水

这家商店销售鱼店制作的盒饭和副食。

☎ 9:00-17:00
ⓧ 周日 (不定期休息)
☎ 0858-43-0353



R 居酒屋 孩子王

由店主老奶奶提供烤鸡肉串、单点菜肴、韩式火锅、煎豆腐排等菜肴。

☎ 17:00-23:00
ⓧ 周一
☎ 0858-43-2998



E 白色艺术 (Blancart) 三朝

提供鸡肉胶原蛋白火锅套餐、大块时令蔬菜的咖喱等饭菜。

☎ 11:30-14:00 (最终点餐13:30)
ⓧ 不定期休息
☎ 0858-43-2211



L 森林之树 咖啡厅

提供引以为傲的纯甜米酒的商店用饮泉水泡发芽的糯米酿制的纯甜米酒之外,还提供梅子汁和咖啡。

☎ 9:00-17:00
ⓧ 不定期休息
☎ 090-3745-8478



S 居酒屋 龟屋

提供杂粮煎饼、炒面、拉面、啤酒、酒和饮料等饮食。

☎ 18:00-24:00
ⓧ 周三
☎ 0858-43-0602



F 喝茶Sante (故乡健康村)

使用三朝大米和神仓大豆的纳豆盖饭、辣~葱面条、乌冬面和荞麦面等神之饭桌(P.11)除了味噌汤使用的鲑鱼高汤以外,其他食材都源自植物,适于素食主义者惠顾。

☎ 8:30-17:30 (最终点餐17:00)
ⓧ 周二
☎ 0858-43-1116



M 三朝馆 咖啡处 河鹿

提供咖啡(热/冰)、TIZER汽水白玫瑰牛奶咖啡、红茶

☎ 7:30-18:00
ⓧ 不定期休息
☎ 0858-43-0311



T 居酒屋 瓢箪

提供饭团、茶泡饭、单点菜肴、家常菜等的店。请享受乐不思蜀的夜晚。

☎ 18:00-24:00
ⓧ 周日
☎ 0858-43-0602



G 烤肉工房 翡翠栈敷

主餐可选择和牛等的烤肉套餐

☎ 11:30-14:00 (需要事先预约)
ⓧ 周三
☎ 0858-43-0511



N 茶房 三朝亭

提供洋式早餐、特制印度咖喱、红豆汤、法国吐司和自制磅蛋糕等。

☎ 9:30-18:00
ⓧ 周三
☎ 090-9501-3321



U 居酒屋 味季

专注于当地出产当地消费,又采购近海捕捞的鱼,尽力通过便宜合理的价格为您提供应时菜肴。

☎ 17:00-22:30
ⓧ 周一
☎ 0858-43-0233



三朝的特产



三朝米

在全国的美味排行榜中连续4年获得了特A的最高档次。其特征是煮成米饭时洁白光亮、食感的粘性较强稍微有点儿柔软。



酒/酒曲甘甜米酒

在温泉街经营的酒作坊,保持传统方法酿造的当地名酒自古就受大家所喜爱。酒曲甜米酒是使用酒窖的酒曲精心酿造的正宗甜米酒。



神仓大豆食品

“三朝神仓大豆”自古以来就世代栽培于三德山正南的神仓村落。只在三朝町内种植的精选大豆,是豆腐、豆浆、纳豆、铜锣烧等各种食品的原料。



梨树

二十世纪梨是代表鸟取县的新鲜水灵的果实,初秋时的美味、清爽生脆的食感令人爱不释口。

最新信息请上网确认



鸟取县中部 (车程20分钟左右)



白壁土墙仓房群 / 赤瓦

这里保存着传统的土墙仓房和庄屋宅邸的街道景观，保留着往昔的仓吉风貌。附近还有梨博物馆，如果有时间，可趁此机会去学习鸟取的梨树相关知识。详情请在仓吉白壁土墙仓房群观光咨询处垂询。

Ⓜ 8:30-17:15

ⓧ 岁末年初短时间营业

☎ 0858-22-1200

URL <https://www.kurayoshi-kankou.jp/chi2/>



圆形剧场 仓吉人偶模型博物馆

这里是保存至今的，日本最为古老的圆形校舍，修改成日本最大级别的人偶模型博物馆后重新开放。展示着日本代表性人偶模型厂商的约2,000个作品，其品质之高值得一看。

Ⓜ 9:00-17:00 (7月-9月开到18:00)

ⓧ 全年不休息 ☎ 0858-27-1200

Ⓜ 高中生/普通：1,000日元、小学生：500日元，未入学儿童：免费



青山刚昌故乡馆

这座纪念馆修建在青山刚昌先生的故乡北荣町，他因创作名侦探柯南而闻名遐迩。在纪念馆里，还展示着青山大师亲笔书写的资料和漫画原稿等。您可以在附近的柯南街上和柯南关切的塑像邂逅。

Ⓜ 9:30-17:30 ☎ 0858-37-5389

ⓧ 全年不休息 ※最后入馆时间为闭馆时间之前的30分钟前

Ⓜ 小学生以下：免费、小学生：300日元、初中生/高中生：500日元、成人：700日元

※出示护照或外国人在留卡将优惠100日元。
※在检票处出示入馆票，仅限票券购买当天可以再次入场。

鸟取县东部和西部 (1个小时-1个半小时左右)

鸟取沙丘



东西长16km、南北约2km，雄伟壮丽、绵延起伏的日本最大级别的海岸沙丘。是经过数万年大海和海风的作用营造出来的巨大沙丘。能享受到沙丘独特的神秘风景。滑翔伞和沙板等活动也大受欢迎。

大山



大山在日本是第3号登录的国立公园。巍峨壮丽的山岭令人们多年来心驰神往。最高山峰海拔1,709m，称雄中国地区。从春至夏的漫山新绿，秋季瑰艳的红叶，冬天的皑皑雪山，一年四季都能尽享气势雄伟的自然。

浦富海岸



去鸟取沙丘时，顺道能前往浦富海岸。这里是像日本庭园一样的绝美海景，值得您前往观赏。顺着徒步旅行路线漫步，仿佛在私人海滨的心情会油然而生，在海边或休息，或体验划玻璃船之类的活动，能获得各种乐趣。游览船也值得推荐！

植田正治写真美术馆



这里是拥有在海外被称为“Ueda-cho (植田风格)”的独特技术，将拍摄对象配置得像美术品一样的世界著名摄影师植田正治先生的写真馆。

Ⓜ 9:00-17:00

ⓧ 每周二(如遇节日则为次日)

※12/1-2月最后一天闭馆

※展示品更换期间闭馆

☎ 0859-39-8000

Ⓜ 普通900日元/高中大学生500日元/中小小学生300日元

水木茂之路



从境港站到“水木茂纪念馆”全长约800m的水木茂之路。路边有千娇百媚的妖怪铜像，您能体验到由妖怪神社等构成不可思议的水木世界。走在这条路上还能遇到鬼太郎一家。

三朝温泉不仅是一个途经景点，还可作为观光据点进行逗留。如在三朝温泉长时间逗留的话，您既能在此享受正宗的日本文化，又可为您介绍从这里出发，在3小时以内进行一日游的观光名胜。

出云大社



穿过青松排列的漫长的参拜神道，就会看到庄严肃穆的大神社展现在眼前。现在的正殿是修建于1744年的大社构造，是被列为国宝的代表性建筑。供奉着因“让国”而闻名的大国主大神（别称大黑神），作为缔结良缘的神灵而受到世人爱戴和亲近。

松江城



松江这座水都保留着浓郁的江户情趣，宍道湖的夕阳美丽醉人。乘坐游览船，沿着葱郁森林掩映的象征性国宝“松江城”的护城河巡游观赏，或探寻文豪小泉八云的足迹，到特色街道“盐见绳手”周边漫步，也算是一种风雅趣事。

足立美术馆



除了美术馆的收藏品，日本庭园也是足立美术馆的珍贵魅力。在庭园能享受到四季的变迁，美丽旖旎的景色令人感动。仿佛给人一种在观赏绘画的感觉。

冈山 / 仓敷



冈山城

冈山城因雄伟壮观的天守阁外墙漆黑而被称为“乌城”。从顶层放眼远眺旭川，能360度饱览冈山后乐园和市区的景观。

后乐园

置身于应季鲜花点缀的宽广园区，宛如穿越回江户时代的另一个世界。一年四季举行采茶和赏月等各种活动。

仓敷

传统建筑物营造的城镇风格，沿着仓敷川的河边复古华丽的风景富有魅力。还有称为“仓敷牛仔布”等仓敷品牌荟萃的炫酷店铺和由古民宅改装的咖啡店等，一整天在这里散步也不会觉得厌烦。

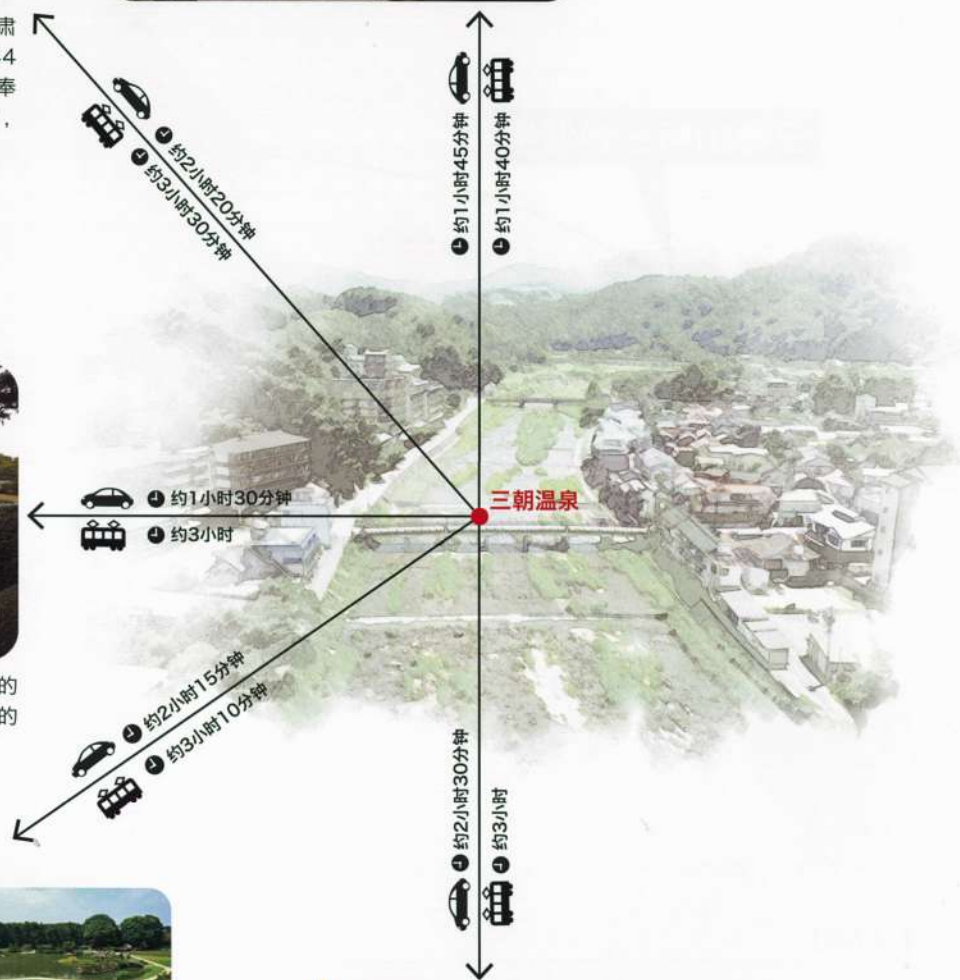


姫路城



这座日本最有名的古城交通方便。如在三朝温泉连住多日，推荐您前往一日游。

此外，也可以先去姫路，再到三朝温泉。乘车约2个半小时的车程。还有从仓吉站开往姫路站的列车。





前往鸟取县三德山和三朝温泉

鸟取县三朝町，出乎意料竟是个既近又方便的城镇。



MEMO



三朝温泉观光协会 (观光咨询处)

邮编: 682-0123 鸟取县东伯郡三朝町三朝973-1

电话: 0858-43-0431 传真: 0858-43-0430

邮箱地址: moka@misasaonsen.jp

网页: <https://misasaonsen.jp/ch/>



@misasaonsen

